FONDATION P&V

YOUTH FOR MENTAL HEALTH FESTIVAL

FONDATION P&V
émancipation participation
citoyenneté solidarité



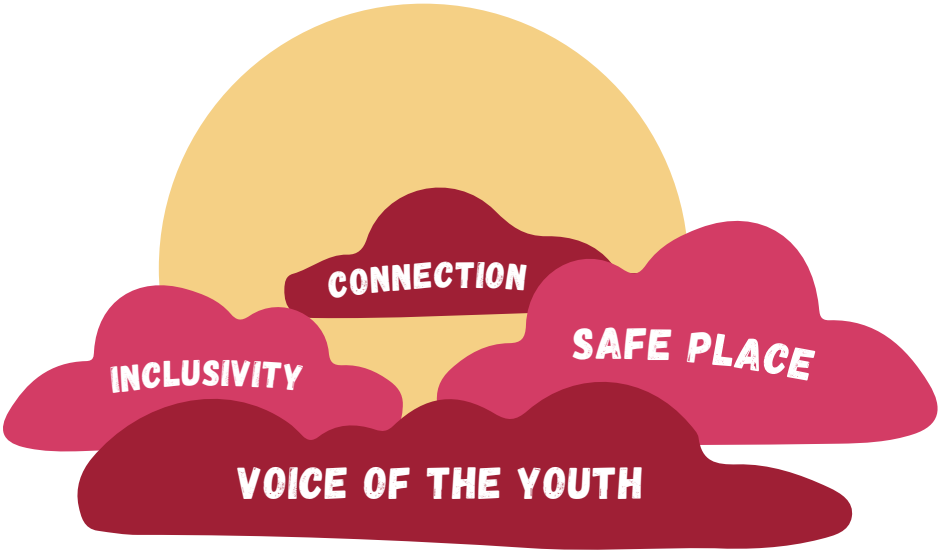
FR

FONDATION P&V

émancipation participation
citoyenneté solidarité

FONDATION P&V

YOUTH FOR MENTAL HEALTH FESTIVAL



SOMMAIRE

LA FONDATION P&V 6
AVEC LE SOUTIEN DE
LA LOTERIE NATIONALE 7

LE PROJET FEELING YOU(TH) 9

RÉFLEXION SUR
LA SANTÉ MENTALE DES JEUNES 10
APPEL À PROJETS « FEELING YOU(TH) » 12
LES PROJETS ET LES PISTES DE SOLUTIONS DES ASBL LAURÉATES 14

AGENTS OF CHANGE : EN ACTION
AVEC LES JEUNES 26

QUI SONT LES AGENTS OF CHANGE ? 26
PREMIER WEEK-END 28
VISITES DE TERRAIN 28
DEUXIÈME WEEK-END 30
TROISIÈME ET QUATRIÈME WEEK-ENDS 30

YOUTH FOR MENTAL HEALTH FESTIVAL 32

PROGRAMME 33
PLAN DU SITE 34
LISTE DES INTERVENANTS DU FESTIVAL 35

CE QUE JE RETIENS D'AUJOURD'HUI 40

MES INTENTIONS POUR AUJOURD'HUI SONT...

1 LA FONDATION P&V

FONDATION P&V

émancipation participation citoyenneté solidarité

Les actions de la Fondation P&V s'adressent principalement aux jeunes et visent à lutter contre toute forme d'exclusion. Elles favorisent de nouvelles formes de solidarité entre et avec les jeunes de toute la Belgique (flamands, bruxellois et wallons), en développant des activités et des projets de participation sous le signe de la citoyenneté active et de l'insertion sociale.

La Fondation P&V veut ainsi contribuer à une **société solidaire** au sein de laquelle **tous les jeunes peuvent participer** à part entière.





AVEC LE SOUTIEN DE LA LOTERIE NATIONALE



Grâce au soutien de la Loterie Nationale, la Fondation P&V a pu développer ce festival en faveur de la santé mentale des jeunes. Cette collaboration permet de soutenir des initiatives innovantes, de renforcer la participation des jeunes et de favoriser la création d'environnements propices au bien-être mental.

« Les jeunes grandissent aujourd'hui dans un monde rempli de possibilités, mais aussi de pression, d'incertitudes et d'attentes toujours plus élevées. Leur bien-être mental mérite donc toute notre attention. Non seulement en parlant des jeunes, mais surtout en les écoutant et en leur donnant activement la parole.

Avec le Youth for Mental Health festival et le parcours Agents of Change – Young Voices for Mental Wellbeing, la Fondation P&V permet aux jeunes de révéler pleinement leur potentiel. Ils ne disposent pas seulement d'un espace pour partager leurs expériences, mais assument également un rôle actif en tant que co-chercheurs, experts et acteurs du changement.

En dialoguant avec des experts et des acteurs de terrain, des jeunes venus de toute la Belgique transforment leurs expériences et

leurs idées en recommandations concrètes, en campagnes et en productions créatives qui seront partagées lors du festival avec des décideurs politiques, des organisations et le grand public

En tant que Loterie Nationale, nous sommes particulièrement fiers de soutenir cette précieuse initiative. Contribuer à la société est notre raison d'être et, grâce à nos joueurs, nous pouvons concrétiser chaque jour cet impact sociétal : en rendant possibles des projets qui créent du lien, ouvrent des perspectives et contribuent à une société plus chaleureuse et inclusive. Ce festival s'inscrit parfaitement dans cette mission : il renforce la confiance en soi, les compétences de communication et l'engagement des jeunes, tout en soulignant l'importance de parler ouvertement du bien-être mental

Investir dans le bien-être des jeunes, c'est investir dans l'avenir de nous tous. Je souhaite à tous les participants, organisateurs et visiteurs un festival inspirant, placé sous le signe de la rencontre, de la réflexion et du changement positif.



Jannie Haek
Administrateur délégué de la Loterie Nationale.

LE PROJET FEELING YOU(TH)

2

Tous les trois ans, la Fondation P&V initie un projet pluriannuel fondé sur une approche rigoureuse mêlant recherche scientifique et écoute attentive de la voix des jeunes. Cette démarche nous permet de lancer des appels à projets visant à soutenir des initiatives innovantes et impactantes. L'implication des jeunes est au cœur de notre mission, car nous croyons fermement en leur capacité à modeler un avenir meilleur. Pour la période **de 2024 à 2026**, notre focus se porte sur un enjeu crucial : **la santé mentale des jeunes**.

La santé mentale des jeunes constitue aujourd'hui un enjeu majeur de société. Post-Covid, anxiété climatique, pression sociale et économique, ont renforcé les vulnérabilités, tout en accentuant le besoin d'espaces d'expression, de soutien et d'action.

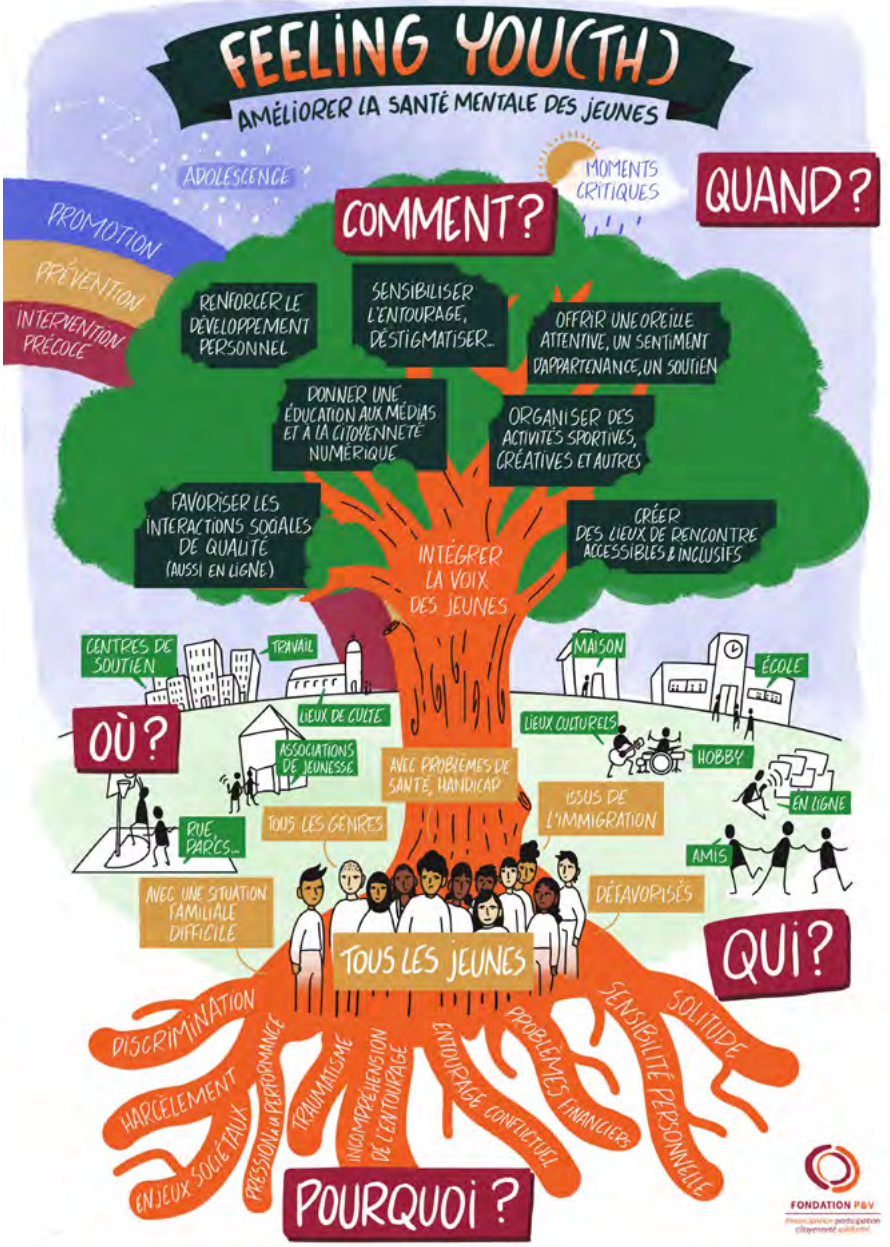
À travers ce projet, nous souhaitons **comprendre, sensibiliser et apporter des solutions concrètes** pour améliorer le bien-être mental des jeunes générations.

RÉFLEXION SUR LA SANTÉ MENTALE DES JEUNES

Le **13 mars 2024** à Bruxelles, six chercheurs et plus de 50 jeunes venus de toute la Belgique se sont réunis autour de la santé mentale des jeunes. Arnaud Philippot (KU Leuven/UCLouvain), Jessy Siongers (VUB/UGent), Lies Saelens (UGent), Olivier Servais (UCLouvain), Pascal Minotte (CRéSaM) et Robin Achterhof (Erasmus Universiteit Rotterdam/KU Leuven) ont présenté les principaux enseignements de leurs travaux avant d'échanger avec les jeunes sur les actions qu'ils jugent les plus utiles pour renforcer le bien-être mental des jeunes.

Animée par dix facilitateurs, cette journée a permis d'identifier les principaux facteurs influençant la santé mentale, les publics nécessitant une attention particulière, les formes de soutien les plus efficaces et les lieux où les jeunes peuvent être rejoints.




FEELING YOU(TH)
AMÉLIORER LA SANTÉ MENTALE DES JEUNES
ADOLESCENCE
PROMOTION
PRÉVENTION
INTERVENTION PRÉCOCE
COMMENT?
MOMENTS CRITIQUES
QUAND?
RENFORCER LE DÉVELOPPEMENT PERSONNEL
SENSIBILISER L'ENTOURAGE, DÉSTIGMATISER...
OFFRIR UNE OREILLE ATTENTIVE, UN SENTIMENT D'APPARTENANCE, UN SOUTIEN
DONNER UNE ÉDUCATION AUX MÉDIAS ET A LA CITOYENNETÉ NUMÉRIQUE
ORGANISER DES ACTIVITÉS SPORTIVES, CRÉATIVES ET AUTRES
FAVORISER LES INTERACTIONS SOCIALES DE QUALITÉ (AUSSI EN LIGNE)
CRÉER DES LIEUX DE RENCONTRE ACCESSIBLES & INCLUSIFS
INTÉGRER LA VOIX DES JEUNES
CENTRES DE SOUTIEN
TRAVAIL
MAISON
ÉCOLE
OÙ?
LIEUX DE CULTE
LIEUX CULTURELS
ASSOCIATIONS DE JEUNESSE
HOBBY
AVEC PROBLÈMES DE SANTÉ, HANDICAP
ISSUS DE L'IMMIGRATION
EN LIGNE
RUE, PARCS...
TOUS LES GENRES
AMIS
AVEC UNE SITUATION FAMILIALE DIFFICILE
DÉFAVORISÉS
TOUS LES JEUNES
QUI?
DISCRIMINATION
HARCÈLEMENT
ENJEUX SOCIÉTAUX
PRESSION DE LA PERFORMANCE
TRAUMATISME
INCOMPRÉHENSION DE L'ENTOURAGE
ENTOURAGE CONFLICTUEL
PROBLÈMES FINANCIERS
SENSIBILITÉ PERSONNELLE
SOLITUDE
POURQUOI ?
FONDATION P&V

APPEL À PROJETS « FEELING YOU(TH) »

Les enseignements de cette journée ont servi de base à notre appel à projets lancé en juin 2024. Les jeunes ont ainsi contribué à définir les priorités et les types d'initiatives soutenues dans le cadre de Feeling You(th).

À la clôture de l'appel, 98 candidatures avaient été déposées. En **novembre 2024**, les jeunes membres du jury se sont réunis pour un week-end de formation mêlant ateliers, échanges et activités de cohésion.

Accompagnés par les chercheurs, ils ont ensuite rencontré les associations présélectionnées avant de choisir ensemble les **16 projets lauréats**.









LES PROJETS ET LES PISTES DE SOLUTIONS DES ASBL LAURÉATES

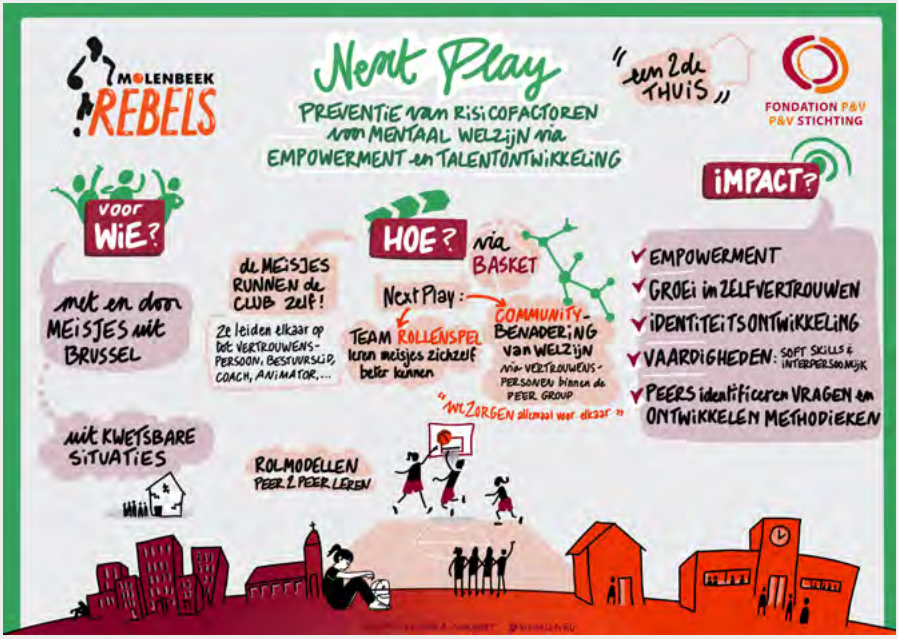
Activités physiques, coaching et renforcement du développement personnel

Les projets de cette thématique utilisent l'activité physique et le coaching pour renforcer la santé mentale des jeunes.

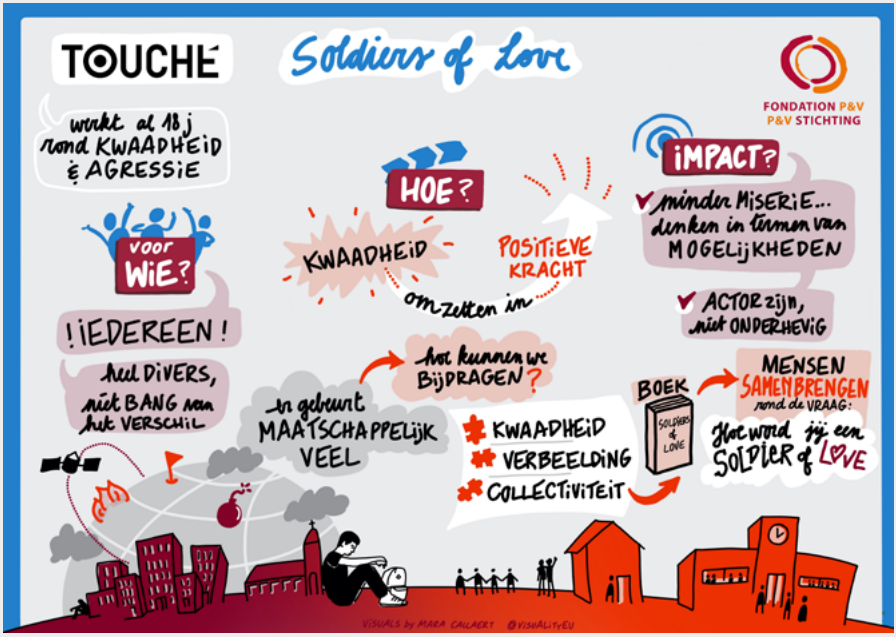
- « Coaching4Peace » de **Play4Peace**
- « Next Play » de **Molenbeek Rebels Basketball**
- « La Nature et l'aventure pour préserver et améliorer la santé mentale des jeunes » de **D'une Cime à l'Autre**
- « Soldiers of Love - Clash Labs » de **Touché**




PLAY 4 PEACE
Coaching 4 Peace
FONDATION P&V
P&V STICHTING
POUR QUI?
JEUNES 16-25 ans de MILIEUX MOINS PRIVILÉGIÉS
Depuis le COVID les jeunes ont PERDU CONFIANCE
en EUX-MÊMES
en la SOCIÉTÉ
COMMENT?
ACTIVITÉS
ACCOMPAGNEMENT & COACHING
FORMATIONS
SPORTS
MENTORAT
des COMPÉTENCES qui font grandir
IMPACT?
meilleur DIALOGUE avec les PARENTS
rétablir le LIEN avec la SOCIÉTÉ
meilleure CONFIANCE en eux
les JEUNES apprennent à s'EXPRIMER et à MIEUX se CONNAÎTRE
HOUSE 4 PEACE
GÉRÉ par les JEUNES
ils ne s'expriment plus...
MOLENBEEK
VISUALS by MAEA CALLAERT @VISUALITYEU


MOLENBEEK REBELS
Next Play
PREVENTIE van RISICOFACTOREN voor MENTAAL WELZIJN via EMPOWERMENT en TALENTONTWIKKELING
"een 2de THUIS"
FONDATION P&V
P&V STICHTING
VOOR WIE?
met en door MEISJES uit BRUSSEL
uit KWETSBARE SITUATIES
HOE?
via BASKET
de MEISJES RUNNEN de CLUB ZELF!
Ze leiden elkaar op tot VERTROUWENSPERSOON, BESTUURSLID, COACH, ANIMATOR,...
Next Play:
TEAM ROLLENSPEL leren meisjes zichzelf beter kennen
COMMUNITY-BENADERING van WELZIJN via VERTROUWENSPERSONEN binnen de PEER GROUP
"ANTZORGEN allemaal voor elkaar"
ROLMODELLEN PEER 2 PEER LEREN
IMPACT?
EMPOWERMENT
GROEI in ZELFVERTROUWEN
IDENTITEITSONTWIKKELING
VAARDIGHEDEN: SOFT SKILLS & INTERPERSOONLIJK
PEERS identificeren VRAGEN en ONTWIKKELEN METHODIEKEN


ACCOMPAGNEMENT PSYCHO-SOCIAL par la NATURE
pour PRÉSERVER et AMÉLIORER la SANTÉ MENTALE des JEUNES
FONDATION P&V
P&V STICHTING
d'une CIME à l'AUTRE
POUR QUI?
GROUPES de 6 à 8 JEUNES déjà PRIS en CHARGE par un SERVICE d'ACCUEIL
FRAGILISÉS
en CONFLIT
ISOLÉS
en DÉCROCHAGE SOCIAL ou SCOLAIRE
CE QUE NOUS ATTENDONS des JEUNES:
• effort
• engagement
• expérience partagée
• réciprocité
• risque
COMMENT?
EXPÉRIENTIEL
CO-CONSTRUCTION du PROJET
en PLEINE NATURE
AVENTURES ÉDUCATIVES
RUPTURE
1. CONTEXTUALISATION → IDENTIFIER le BESOIN
2. DÉCONTEXTUALISATION → QUITTER les HABITUDES
3. RE-CONTEXTUALISATION → TRANSFÉRER dans le QUOTIDIEN
ESCALADE
CANOË
RANDONNÉE
iMPACT?
AUTODÉTERMINATION
faire des CHOIX
s'EXPRIMER
s'AUTORÉGULER
prendre des RESPONSABILITÉS
être AUTONOME
CONFIANCE et ESTIME de SOI
REMOBILISATION du jeune qui s'appuie sur des RESSOURCES NOUVELLES
amélioration du TRIANGLE RELATIONNEL
RÉSILIENCE
• L'AUTRE
• la NATURE
• SOI
VISUALS by MAAR CALCAERT @VISUALITYEU

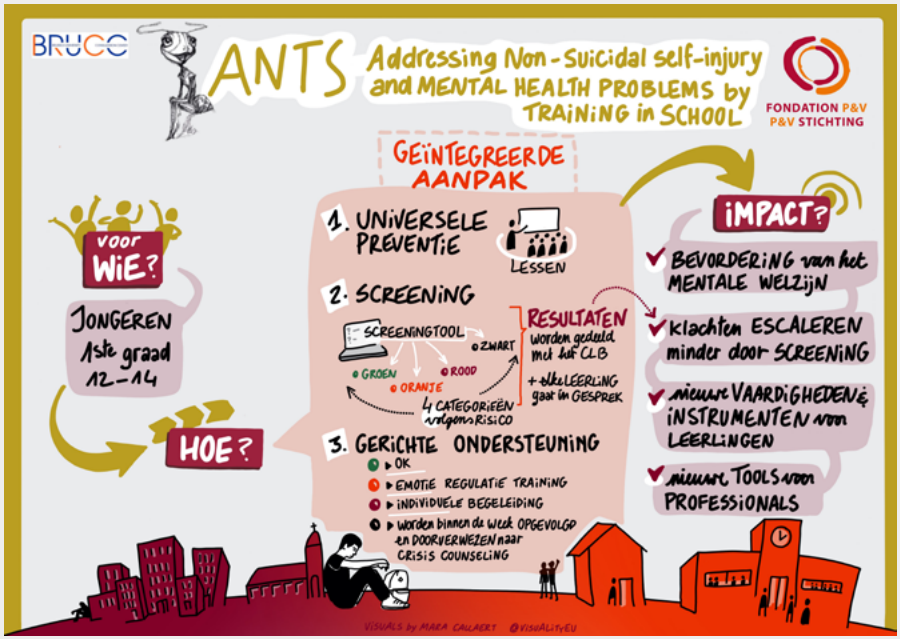

TOUCHÉ
Soldiers of Love
FONDATION P&V
P&V STICHTING
werkt al 18 j rond KWAADHEID & AGRESSIE
VOOR WIE?
!IEDEREEN!
heel DIVERS, niet BANG van het VERSCHIL
HOE?
KWAADHEID
POSITIEVE KRACHT
omzetten in
iMPACT?
minder MISERIE... denken in termen van MOGELIJKHEDEN
ACTOR zijn, niet ONDERHEVIG
hoe kunnen we BIJDRAGEN?
is gebeurt MAAATSCHAPPELIJK VEEL
KWAADHEID
VERBEELDING
COLLECTIVITEIT
BOEK
MENSEN SAMENBRENGEN rond de VRAAG:
Hoe word jij een SOLDIER of LOVE
VISUALS by MAAR CALCAERT @VISUALITYEU

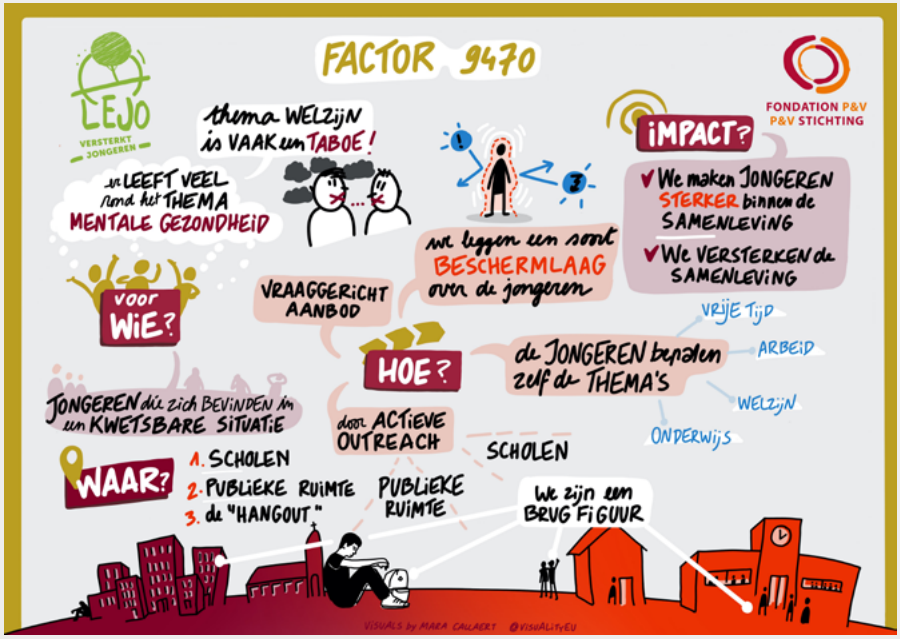
Offrir une écoute et un soutien dans et autour de l'école

Ces projets visent à améliorer la santé mentale des jeunes au sein et en dehors du cadre scolaire. Ils offrent un soutien à la fois préventif et interventionnel, via l'éducation à la santé mentale, des entretiens de confiance et des activités de renforcement.

- « Addressing Non-suicidal self-injury and mental health problems by Training in School (ANTS) » de **Brussels University Consultation Center / Vrije Universiteit Brussel**
- « Bien-être à l'école » de **PMS Libre 1 Tournai**
- « Facteur 9470 » de **LEJO**
- « Ont-moetingen » de **Broeinest**




BRUGG
ANTS
Addressing Non-Suicidal self-injury and MENTAL HEALTH PROBLEMS by TRAINING in SCHOOL
FONDATION P&V
P&V STICHTING
GEÏNTEGREERDE AANPAK
VOOR WIE?
JONGEREN 1ste graad 12-14
HOE?
1. UNIVERSELE PREVENTIE
LESSEN
2. SCREENING
SCREENINGTOOL
GROEN
ORANJE
ROOD
ZWART
4 CATEGORIEËN volgens RISICO
RESULTATEN worden gedeeld met het CLB
+ elke LEERLING gaat in GESPREK
3. GERICHTE ONDERSTEUNING
OK
EMOTIE REGULATIE TRAINING
INDIVIDUELE BEGELEIDING
worden binnen de week OPGEVOLGD en DOORVERWEZEN naar CRISIS COUNSELING
IMPACT?
BEVORDERING van het MENTALE WELZIJN
klachten ESCALEREN minder door SCREENING
nieuwe VAARDIGHEDEN & INSTRUMENTEN voor LEERLINGEN
nieuwe TOOLS voor PROFESSIONALS
VISUALS by MAAR CALLAERT @VISUALITYEU


FACTOR 9470
LEJO
VERSTERKT JONGEREN
FONDATION P&V
P&V STICHTING
thema WELZIJN is VAAK een TABOE!
er LEEFT VEEL rond het THEMA MENTALE GEZONDHEID
we liggen een soort BESCHERMLAAG over de jongeren
IMPACT?
We maken JONGEREN STERKER binnen de SAMENLEVING
We VERSTERKEN de SAMENLEVING
VOOR WIE?
VRAAGGERICHT AANBOD
HOE?
de JONGEREN bepalen zelf de THEMA'S
VRIJE TIJD
ARBEID
WELZIJN
ONDERWIJS
door ACTIEVE OUTREACH
JONGEREN die zich BEVINDEN in een KWETSBARE SITUATIE
WAAR?
1. SCHOLEN
2. PUBLIEKE RUIMTE
3. de "HANGOUT"
SCHOLEN
PUBLIEKE RUIMTE
we zijn een BRUG FIGUUR
VISUALS by MAAR CALLAERT @VISUALITYEU


PMS LIBRE 1
Tournai
Le BIEN-ÊTRE à l'ÉCOLE
Projet d'accrochage Scolaire
FONDATION P&V
P&V STICHTING
pour QUI ?
JEUNES en DÉCROCHAGE SCOLAIRE
aller à la RENCONTRE des JEUNES
un Mix d'ÉLÈVES, de DIFFÉRENTES ÉCOLES
pour les RASSEMBLER
COMMENT?
ACCOMPAGNER, se mettre en DOUTE, en DÉSÉQUILIBRE, OSER DOUTER, oser s'OUVRIR
PARTAGE
EMPATHIE
Se SURPRENDRE, se DÉCOUVRIR des talents, VISITER, EXPÉRIMENTER
ACTIVITÉS
INTÉRÊTS
IDÉES
nouvelles PISTES
aider à s'OUVRIR au MONDE
iMPACT?
les JEUNES se RACCROCHENT à un PROJET de VIE
CONFIANCE en SOI
RECRÉER du LIEN
VIVRE des EXPÉRIENCES, se DÉCOUVRIR, être FIER!
VISUALS by MAAIKE CALCAERT @VISUALITYEU


Ont-moetingen
We zijn er voor iEDEREEN!!
BROEINEST.BE
@BROEINESTGENT
FONDATION P&V
P&V STICHTING
BROEINEST
BROEINEST geeft je een DUWTJE in de RICHTING van JEZELF!
PRATEN WERKT!
iEDEREENS binnenkant MOGEN ZIEN
voor WIE?
JONGVOLWASSENEN: 18-30 jarigen
Alles MAG, niets MOET !!
HOE?
gratis GROEPSSESSIES
!niet KLINISCH
Hoe weet ik WAT ik WIL?
Hoe doe ik aan ZELFZORG?
Hoe ...
±6
COPING tools krijgen
PRATEN én BEWEGEN
heel GELIJKWAARDIGE, heel MENSELIJKE aanpak
THEMA'S
EENZAAMHEID
ZELFLIEFDE
INNERLIJKE ONRUST
iMPACT?
opkrikken van je MENTAAL WELZIJN
GELIJKGEZINDEN ontmoeten
JONGVOLWASSENEN leren ZICHZELF beter kennen
OMGEVING minder BEZORGD
EERLIJKERE MAATSCHAPPIJ
minder DEPRESSIES & BURN-OUTS
VISUALS by MAAIKE CALCAERT @VISUALITYEU

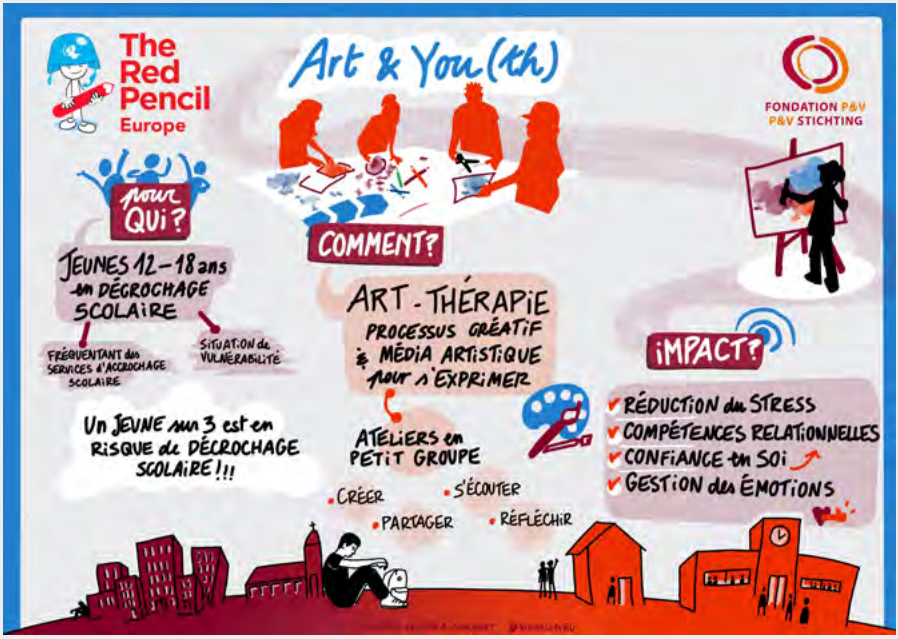
Cocréation : partager et expérimenter à travers l'art et l'expression

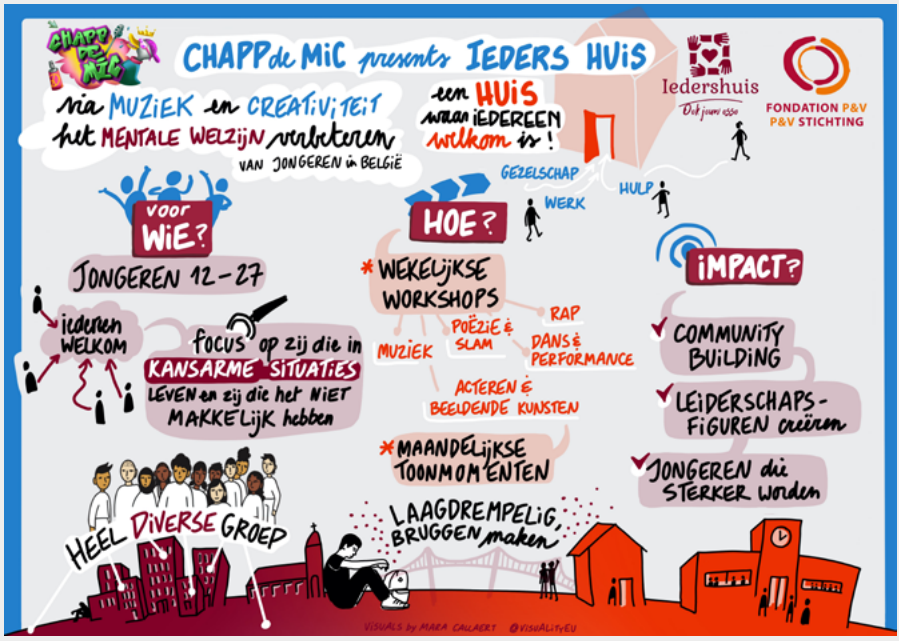
Cette thématique met en avant l'expression créative comme moyen de renforcer le bien-être mental. L'art, la musique et la thérapie créative permettent aux jeunes d'exprimer et de transformer leurs émotions et expériences.

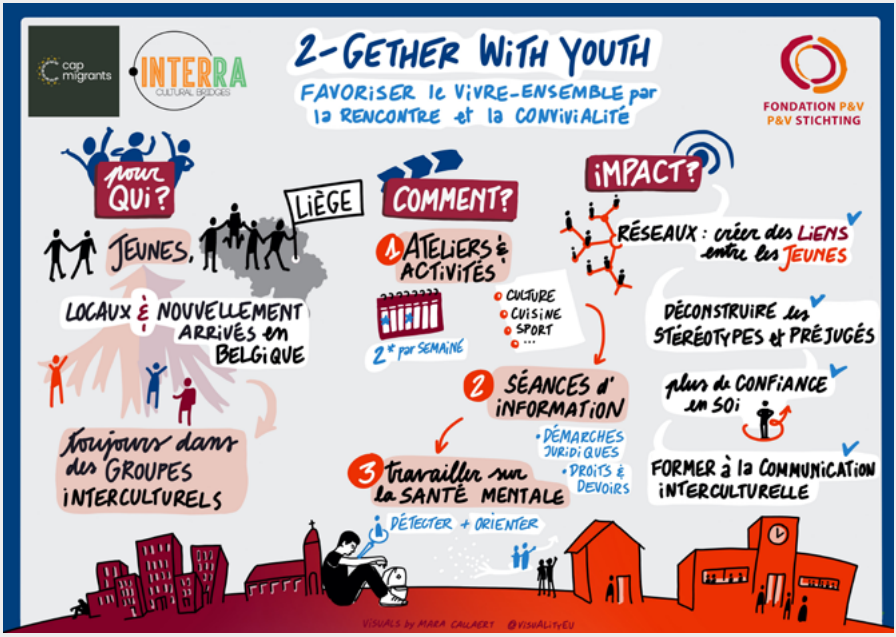
- « Tout va s'arranger (ou pas) » de **FAPEO** et **Centre d'Action Laïque**
- « CHAPP DE MIC presents Ieders huis » de **HipPopRockstars**
- « Art & You(th) » de **Red Pencil Europe**
- « 2-gether with youth » d'**Interra** & **Cap Migrants**




FAPEC
Tout va s'arranger (ou pas)
FONDATION P&V
P&V STICHTING
POUR QUI?
TOUS PUBLICS
PROFS
TRAVAILLEURS SOCIAUX
JEUNES
PARENTS
ÉTUDIANTS en PSYCHOLOGIE
COMMENT?
DOCUMENTAIRE
1. PROJECTION
2. INTERVENTIONS ARTISTIQUES
3. DÉBAT
Libérer la parole autour de la SANTÉ MENTALE...
"TÉMOIGNAGES du VÉCU"
ÉTAT des LIEUX de la SITUATION
PORTER ce SUJET politiquement
IMPACT?
DÉSTIGMATISER la SANTÉ MENTALE
VALORISER les INITIATIVES COLLECTIVES
VISIBILISER la PAROLE des JEUNES
FÉDÉRER
SORTIR de l'ISOLEMENT


The Red Pencil Europe
Art & You(th)
FONDATION P&V
P&V STICHTING
POUR QUI?
JEUNES 12-18 ans en DÉCROCHAGE SCOLAIRE
FRÉQUENTANT des SERVICES d'ACCROCHAGE SCOLAIRE
SITUATION de VULNÉRABILITÉ
Un JEUNE sur 3 est en RISQUE de DÉCROCHAGE SCOLAIRE!!!
COMMENT?
ART-THÉRAPIE
PROCESSUS CRÉATIF & MÉDIA ARTISTIQUE pour s'EXPRIMER
ATELIERS en PETIT GROUPE
CRÉER
S'ÉCOUTER
PARTAGER
RÉFLÉCHIR
IMPACT?
RÉDUCTION du STRESS
COMPÉTENCES RELATIONNELLES
CONFIANCE en SOI
GESTION des ÉMOTIONS


CHAPP de MIC presents IEDERS HUIS
via MUZIEK en CREATIVITEIT het MENTALE WELZIJN verbeteren VAN JONGEREN in BELGIË
een HUIS waar IEDEREEN welkom is !
Iedershuis
FONDATION P&V
P&V STICHTING
voor WIE?
JONGEREN 12-27
iedereen WELKOM
focus op zij die in KANSARME SITUATIES LEVEN en zij die het NIET MAKKELIJK hebben
HOE?
GEZELSCHAP
WERK
HULP
* WEKELIJKSE WORKSHOPS
MUZIEK
POËZIE & SLAM
RAP
DANS & PERFORMANCE
ACTEREN & BEELDENDE KUNSTEN
* MAANDELIJKSE TOONMOMENTEN
IMPACT?
COMMUNITY BUILDING
LEIDERSCHAPS-FIGUREN creëren
JONGEREN die STERKER worden
HEEL DIVERSE GROEP
LAAGDREMPELIG, BRUGGEN maken
VISUALS by MARA CALLAERT @VISUALITYEU


cap migrants
INTERRA CULTURAL BRIDGES
2-GETHER WITH YOUTH
FAVORISER le VIVRE-ENSEMBLE par la RENCONTRE et la CONVIVIALITÉ
FONDATION P&V
P&V STICHTING
pour QUI?
JEUNES,
LIÈGE
LOCAUX & NOUVELLEMENT ARRIVÉS en BELGIQUE
toujours dans des GROUPES INTERCULTURELS
COMMENT?
1 ATELIERS & ACTIVITÉS
2* par SEMAINE
CULTURE
CUISINE
SPORT
...
2 SÉANCES d'INFORMATION
• DÉMARCHES JURIDIQUES
• DROITS & DEVOIRS
3 Travailler sur la SANTÉ MENTALE
DÉTECTER + ORIENTER
IMPACT?
RÉSEAUX : créer des LIENS entre les JEUNES
DÉCONSTRUIRE les STÉRÉOTYPES et PRÉJUGÉS
plus de CONFIANCE en SOI
FORMER à la COMMUNICATION INTERCULTURELLE
VISUALS by MARA CALLAERT @VISUALITYEU

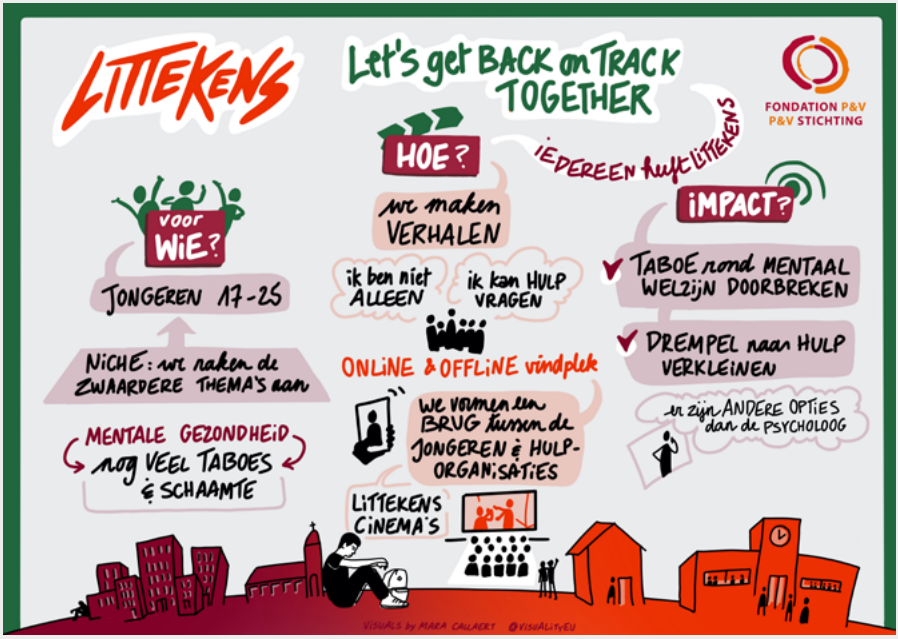
Sensibiliser et mobiliser par les médias (sociaux)

Les projets de cette thématique utilisent divers médias – podcasts, vidéos, réseaux sociaux et storytelling – pour ouvrir le dialogue sur la santé mentale et briser les tabous.

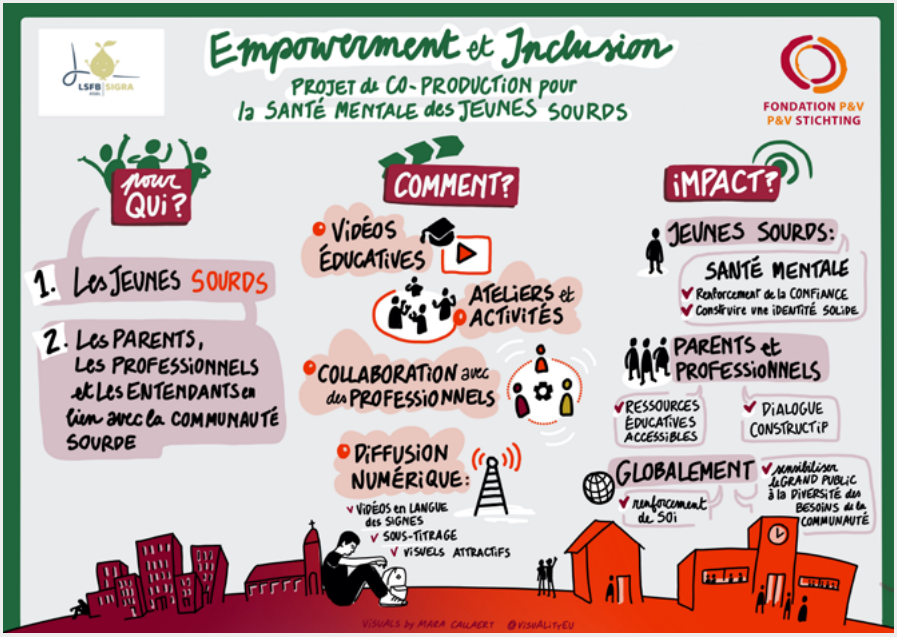
- « Young FENIX Podcast » de **Young FENIX**
- « Echos de Vie » d'**Un pass dans l'impasse**
- « Let's get back on track together » de **Littekens**
- « Empowerment et Inclusion » de **LSFB**




YOUNG FENIX
Young FENIX
FONDATION P&V
P&V STICHTING
VOOR WIE?
ALLE JONGEREN 12→30
JONGEREN zijn de STERKSTE partners
UITDAGINGEN op vlak van MENTALE GEZONDHEID
HOE?
inspirerende VERHALEN
PODCAST
VOOR, DOOR en MET JONGEREN
we raken ook de OMGEVING van de JONGEREN
we geven een STEM aan JONGEREN
we bieden een PLATFORM voor DISCUSSIE en REFLECTIE
Verhalen die RESONEREN
IMPACT?
✔ Jongeren BETREKKEN
✔ EIGENAARSCHAP
✔ INCLUSIVITEIT
✔ TABOES DOORBREKEN
✔ zich GEHOORD voelen
✔ zich GESTERKT voelen
✔ VEERKRACHT
✔ Sterker ZELFBEELD
✔ doorbreken van EENZAAMHEID en NORMALISEREN van DIVERSE THEMATIEKEN
REALITEITEN uit het DAGELIJKSE LEVEN:
↳ NIET ALTIJD EVEN ZICHTBAAR
MIGRATIE
RAUW, AFSCHEID & VERLIES
FAMILIE
NEURODIVERSITEIT
EETSTOORNIS
...
INTERCULTURALITEIT
VISUALS by MAAA CALLAERT @VISUALITYEU


LITTEKENS
Let's get BACK on TRACK TOGETHER
FONDATION P&V
P&V STICHTING
HOE?
IEDEREEN heeft LITTEKENS
we maken VERHALEN
ik ben niet ALLEEN
ik kan HULP VRAGEN
ONLINE & OFFLINE vindplek
we vormen een BRUG tussen de JONGEREN & HULP-ORGANISATIES
LITTEKENS CINEMA'S
VOOR WIE?
JONGEREN 17-25
NICHE: we raken de ZWAARDERE THEMA'S aan
MENTALE GEZONDHEID nog VEEL TABOES & SCHAAMTE
IMPACT?
✔ TABOE rond MENTAAL WELZIJN DOORBREKEN
✔ DREMPEL naar HULP VERKLEINEN
er zijn ANDERE OPTIES dan de PSYCHOLOOG
VISUALS by MAAA CALLAERT @VISUALITYEU

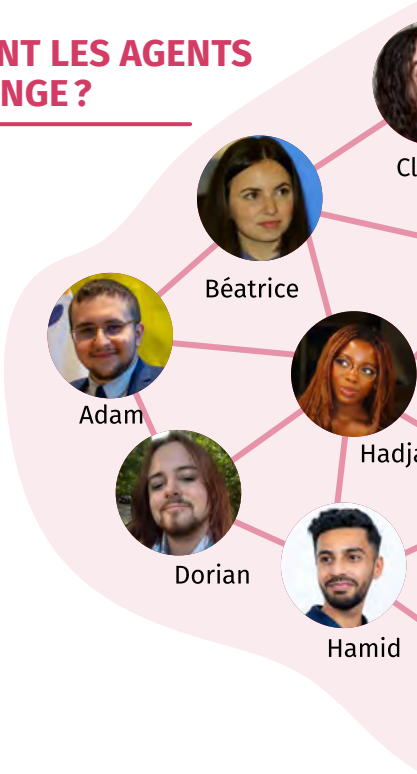

UN PASS DANS L'IMPASSE
PRÉVENTION SUICIDE
Échos de VIE
FONDATION P&V
P&V STICHTING
« donner la PAROLE aux JEUNES »
ACTIONS CONCRÈTES pour RÉDUIRE le MAL-ÊTRE MENTAL et PRÉVENIR le SUICIDE
POUR QUI?
COMMENT?
IMPACT?
Le SUICIDE est la PREMIÈRE CAUSE de MORTALITÉ chez les JEUNES !!
CAUSES la dépression, l'anxiété, pensées suicidaires, ...
JEUNES 15-25 ans qui veulent s'investir dans la PRÉVENTION SUICIDE
APPEL
RÉUNION d'INFORMATION
CONFIRMATION de CANDIDATURE
COMITÉ de CONCERTATION des JEUNES
4 RENCONTRES en 2025
CO-CONSTRUCTION de SOLUTIONS de PRÉVENTION à destination de leurs pairs
matérialisation des OUTILS
diminuer le TAUX de SUICIDE chez les JEUNES
DÉCONSTRUIRE les TABOUS
ACCÈS aux RESSOURCES EXISTANTES
VISUALS by MAEA CALCAERT @VISUALITYEU

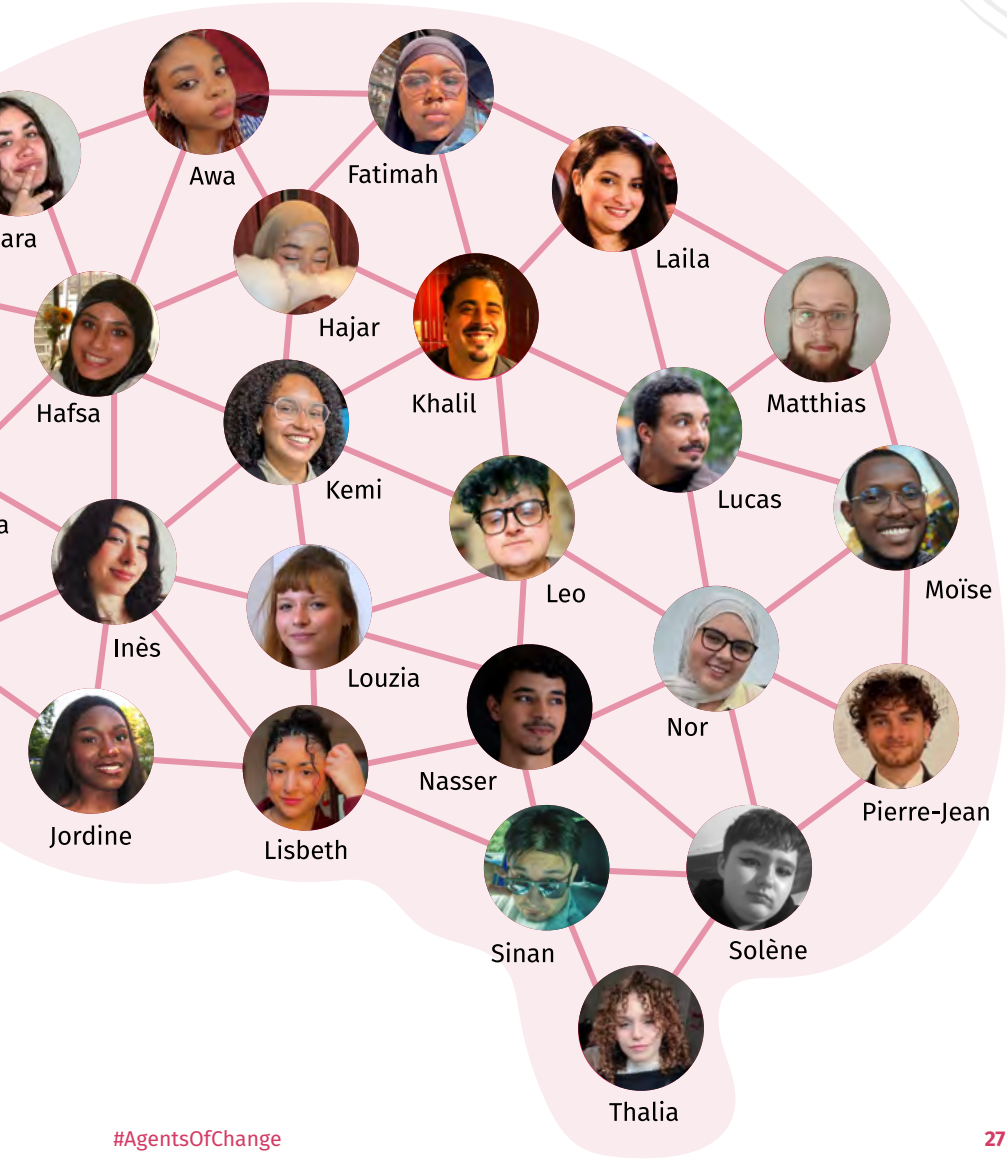

LSFB SIGRA
Empowerment et Inclusion
PROJET de CO-PRODUCTION pour la SANTÉ MENTALE des JEUNES SOURDS
FONDATION P&V
P&V STICHTING
POUR QUI?
COMMENT?
IMPACT?
1. Les JEUNES SOURDS
2. Les PARENTS, Les PROFESSIONNELS et Les ENTENDANTS en lien avec la COMMUNAUTÉ SOURDE
VIDÉOS ÉDUCATIVES
ATELIERS et ACTIVITÉS
COLLABORATION avec des PROFESSIONNELS
DIFFUSION NUMÉRIQUE:
VIDÉOS en LANGUE des SIGNES
SOUS-TITRAGE
VISUELS ATTRACTIFS
JEUNES SOURDS:
SANTÉ MENTALE
Renforcement de la CONFIANCE
Construire une IDENTITÉ SOLIDE
PARENTS et PROFESSIONNELS
RESSOURCES ÉDUCATIVES ACCESSIBLES
DIALOGUE CONSTRUCTIF
GLOBALEMENT
renforcement de SOI
sensibiliser le GRAND PUBLIC à la DIVERSITÉ des BESOINS de la COMMUNAUTÉ
VISUALS by MAEA CALCAERT @VISUALITYEU

3 AGENTS OF CHANGE : EN ACTION AVEC LES JEUNES

Pour prolonger cette dynamique, la Fondation P&V a lancé le programme **Agents of change**. Pendant près d'un an, une vingtaine de jeunes de Bruxelles, de Wallonie et de Flandre ont exploré les multiples facettes de la santé mentale des jeunes, rencontré des acteurs de terrain et construit ensemble des recommandations pour l'avenir.

QUI SONT LES AGENTS OF CHANGE ?




ara
Awa
Fatimah
Laila
Hajar
Hafsa
Khalil
Matthias
Kemi
Lucas
a
Leo
Moïse
Inès
Louzia
Nor
Nasser
Pierre-Jean
Jordine
Lisbeth
Sinan
Solène
Thalia

PREMIER WEEK-END

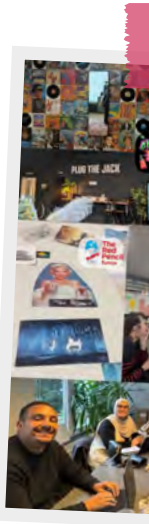
Le parcours a débuté à Bruxelles par un premier week-end les **21 et 22 mars 2026** placé sous le signe de la rencontre et de la découverte. Les participants ont appris à se connaître, partagé leurs expériences et découvert les associations soutenues dans le cadre de Feeling You(th). Répartis en groupes thématiques, ils ont ensuite préparé les visites de terrain qui allaient rythmer les semaines suivantes.



VISITES DE TERRAIN

Entre **mars et mai 2026**, les participants ont visité les 16 associations soutenues à travers toute la Belgique.
Ces visites leur ont permis de découvrir des projets variés, d'échanger avec des professionnels et des jeunes engagés, et de mieux comprendre les défis liés à la santé mentale ainsi que les réponses concrètes apportées sur le terrain.





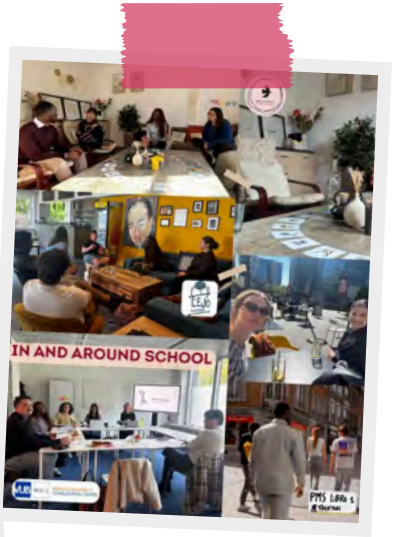







ART & (INTER) CULTURAL
FAPEO


TOUCHE
PLAY 4 PEACE
SPORT AND COACHING


IN AND AROUND SCHOOL

DEUXIÈME WEEK-END

Les **9 et 10 mai 2026**, les Agents of Change se sont retrouvés à Bruxelles pour partager leurs observations et identifier les principaux enseignements issus des visites. Cette rencontre a également marqué le début de la réflexion autour du Youth for Mental Health Festival, dont ils ont imaginé les premières activités et animations. Des moments de détente et de créativité ont complété le programme afin de prendre soin du bien-être du groupe.



TROISIÈME ET QUATRIÈME WEEK-ENDS

Durant l'été, les Agents of Change ont poursuivi leur travail de réflexion, préparé quelques activités destinées à sensibiliser le public à la santé mentale et élaboré leurs recommandations. Lors du troisième week-end les **26 et 27 septembre 2026** à Liège, ils ont partagé les avancées réalisées, finalisé l'organisation du festival et suivi une formation et à la prise de parole en public.

Le parcours **se clôturera à Anvers** par un dernier week-end consacré à la finalisation de la brochure avec recommandations, au partage des apprentissages et à la célébration du chemin parcouru ensemble.






CLIMBING THE STEPS
OF A BETTER MENTAL









4 YOUTH FOR MENTAL HEALTH FESTIVAL

Point culminant de tout le parcours est le « **Youth for Mental Health Festival** » le **13 octobre 2026** au Beursschouwburg à Bruxelles, réunissant des jeunes, des acteurs de terrain, des chercheurs et des décideurs autour d'une même ambition : donner toute sa place à la santé mentale des jeunes.

Imaginé avec les Agents of Change, ce festival vise à déstigmatiser la santé mentale des jeunes, et vous invite à découvrir des initiatives inspirantes, à partager vos expériences et à échanger avec d'autres jeunes et professionnels engagés.

Tout au long de la journée, participez à des ateliers créatifs et interactifs, assistez à des débats, projections et performances artistiques, ou prenez simplement le temps d'explorer les différents espaces du festival.

Que vous souhaitiez vous informer, rencontrer d'autres personnes, expérimenter de nouvelles approches ou faire entendre votre voix, nous espérons que cette journée vous inspirera et vous donnera l'envie d'agir à votre tour pour le bien-être mental des jeunes.



PROGRAMME

13/10
2026

12:00

Accueil @Beurscafé & White Lobby

13:00

Session plénière @Golden Room
Ouverture
Keynotes & échange
Traduction simultanée FR+NL & LSFB

14:30

Pause

14:50

Ateliers — Session 1
5 activités au choix

OU

Ateliers — Session 2
5 activités au choix

Ateliers longs
3 activités au choix

16:00

17:00

Pause

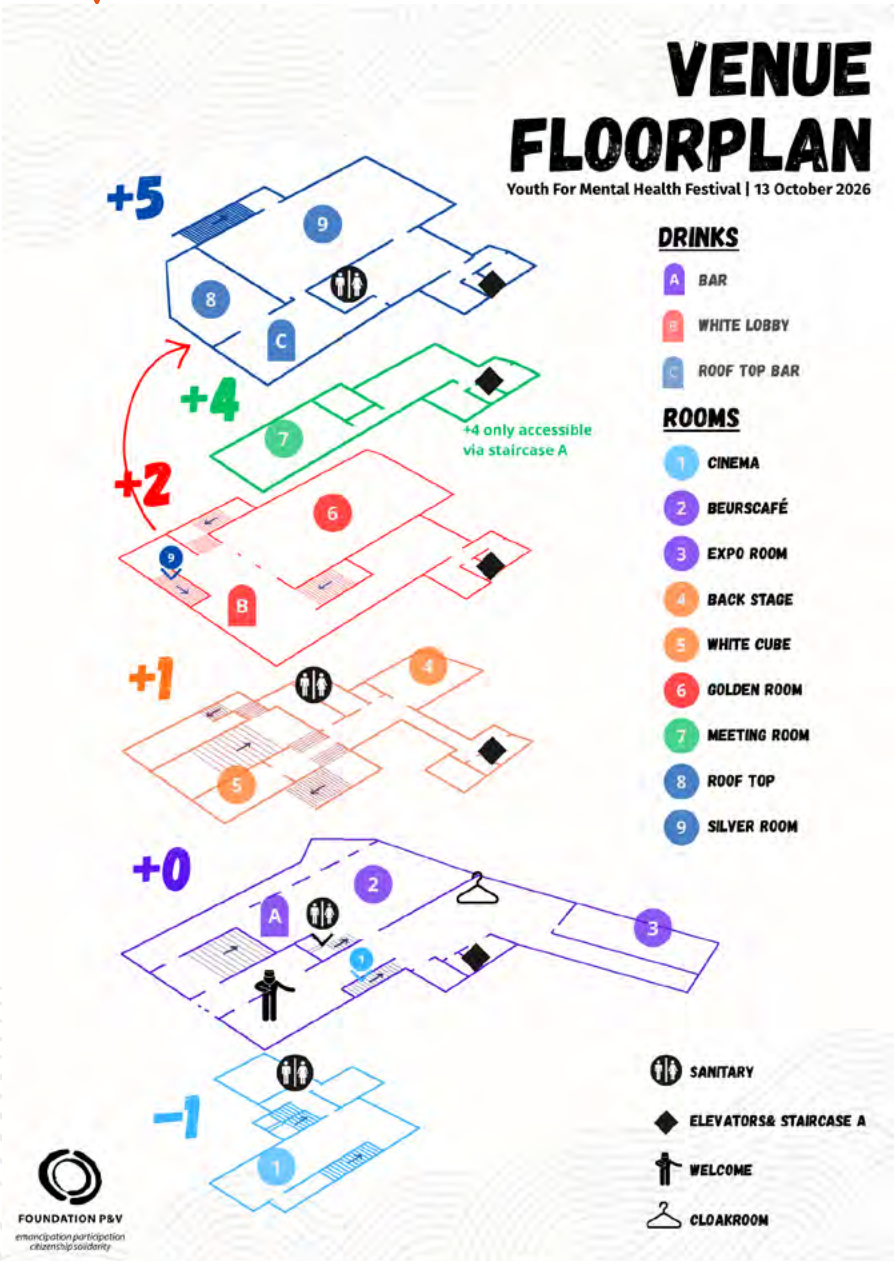
17:30

Session plénière @Golden Room
Sofa talks
Intermèdes artistiques & chanson du festival
Traduction simultanée FR+NL & LSFB

19:00

Musique & Festival Dinner @Silver Room

PLAN DU SITE


VENUE
FLOORPLAN
Youth For Mental Health Festival | 13 October 2026
+5
+4
+2
+1
+0
-1
+4 only accessible via staircase A
DRINKS
A BAR
B WHITE LOBBY
C ROOF TOP BAR
ROOMS
1 CINEMA
2 BEURSCAFÉ
3 EXPO ROOM
4 BACK STAGE
5 WHITE CUBE
6 GOLDEN ROOM
7 MEETING ROOM
8 ROOF TOP
9 SILVER ROOM
SANITARY
ELEVATORS& STAIRCASE A
WELCOME
CLOAKROOM
FOUNDATION P&V
emancipation participation citizenship solidarity

LISTE DES INTERVENANTS DU FESTIVAL

Les Modérateurs

Gailor Kiaku est un entrepreneur culturel bruxellois, cofondateur de Jeunes Boss, un label qui accompagne et développe des artistes. Il est également DJ, membre du collectif K4 et animateur chez BRUZZ et VRT.

Salwa Boujour est journaliste, entrepreneuse média et autrice primée. Fondatrice de l'ADIM et de Bold Media Headlines, elle œuvre pour une représentation plus diverse dans les médias et encourage de nouvelles voix à participer au débat public.

Intervenants : plénière d'ouverture

Lysanne te Brinke est chargée de cours en psychologie clinique à l'Université Erasmus de Rotterdam et cofondatrice de YoungXperts, une plateforme qui considère les jeunes comme de véritables experts de la santé mentale.

Jérôme Colin est journaliste (RTBF), animateur radio-télé et romancier belge. À travers ses émissions et ses romans, il explore les fragilités de notre époque, en particulier les enjeux de santé mentale des jeunes. Il poursuit sa réflexion avec son livre « Je suis né dans la tempête » (2026) et interroge notamment l'éducation, l'hyperconnectivité et les défis auxquels les adolescents sont confrontés aujourd'hui.

Ateliers des asbl lauréates

Ateliers courts

14:50 Lejo Denderleeuw & Broeinest (NL) @Golden Room : Comment aider les jeunes à se sentir écoutés, connectés et résilients ? Découvrez comment LEJO Denderleeuw et Broeinest, avec leur propre approche à l'intérieur et/ou en dehors de l'école, contribuent à renforcer la confiance et le bien-être mental des jeunes.

14:50 Un pass dans l'impasse & PMS Libre 1 Tournai (FR) @Silver Room : Comment créer des points d'accroche pour les jeunes qui risquent de décrocher ? Découvrez comment Un pass dans l'impasse et PMS Libre 1 Tournai aident les jeunes à renouer avec leurs ressources, leur entourage et leur avenir.

16:00 Touché & Molenbeek Rebels Basketball (NL) @Golden Room : Comment les jeunes peuvent-ils mettre leur énergie au service d'eux-mêmes et des autres ? Découvrez comment Touché et Molenbeek Rebels Basketball développent la confiance en soi, la résilience et l'engagement positif grâce notamment au sport, au travail d'équipe et au leadership.

16:00 LSFB* et Interra & Cap Migrants (FR+LFSB) @Meeting Room : Comment créer un espace pour des voix qui ne sont pas toujours entendues ? Découvrez comment LSFB et Interra / Cap Migrants renforcent les jeunes par la rencontre, la participation et l'inclusion. Vous pourrez également vous initier aux bases de la langue des signes belge francophone. (*avec interprète langue des signes)

Ateliers longs

14:50 Red Pencil (FR+NL) @Backstage : Découvrez la puissance de l'art-thérapie lors d'un atelier d'initiation proposé par Red Pencil, une asbl qui utilise l'art pour accompagner les personnes vulnérables ainsi que leurs accompagnants.

14:50 Chapp de Mic & et Jeunes Boss (FR+NL+EN) @White Cube : Fais entendre ta voix et participe à l'écriture de la chanson du festival !, les festivaliers créeront tout au long de la journée une chanson unique autour du bien-être mental. Cet atelier te permettra de découvrir les différentes étapes de sa création.

14:50 Tout s'est arrangé (ou pas) (FR avec sous-titres en NL) @Cinema : Trois ans après la période du Covid, ce documentaire s'interroge sur l'état actuel du bien-être mental des jeunes.

Débats @Beurscafé (débats en FR-NL avec traduction simultanée)

14:50 Recherche & bien-être mental des jeunes

Susan Lagaert est sociologue et chercheuse postdoctorale à l'Université de Gand (UGent), et coordinatrice du JOP, une plateforme de recherche flamande consacrée à l'étude de la jeunesse en Flandre et à Bruxelles.

Olivier Servais est professeur d'anthropologie de l'Université de Louvain -la Neuve. Il codirige avec Marie-Sophie de Clippele la Chaire UNESCO HAND (Heritage, Art & Nature in a Digital World) consacrée aux relations entre Nature, Culture et Numérique. Parallèlement à sa carrière académique, il est également co-président de la Fondation P&V.

Projets lauréats : **Lila Fieremans** (VUB) doctorante doctorante en psychologie à la VUB Brussels et chercheuse au sein du (BRUCC) University Consultation Center & **Jean-Christophe Ferir** (d'Une Cime à l'autre) formateur et animateur pour l'asbl, il accompagne les jeunes dans leur reconnexion avec la nature.

16:00 Les droits de l'enfant et des jeunes liés au bien-être mental

Solayman Laqdim est le Délégué général aux droits de l'enfant en Fédération Wallonie-Bruxelles. Criminologue de formation, il défend les droits des enfants et des jeunes et promeut leur participation aux décisions qui les concernent.

Caroline Vrijens est la Commissaire flamande aux droits de l'enfant. Juriste de formation, elle défend les droits et le bien-être des enfants et des jeunes en Flandre et veille à ce que leur voix soit entendue dans les politiques publiques.

Projets lauréats : **Ayman Ramdani** est le fondateur de Play4Peace, une association bruxelloise qui accompagne les jeunes à travers le sport, l'éducation et le mentorat & **Matthieu Voet** est le fondateur de Littekens, une association qui aide les jeunes à surmonter les difficultés de la vie en valorisant le partage d'expériences, l'entraide et la résilience.

16:00 Ta voix compte : Échange d'idées & d'expérience (uniquement pour les jeunes jusqu'à 30 ans, FR+NL) @Silver Room

Rayan Awad est une travailleuse sociale belgo-palestinienne et présidente de Youth Unity Empowerment (YUE), une organisation de jeunesse engagée pour les droits humains, l'entrepreneuriat et le bien-être. Elle est ambassadrice du festival littéraire Zuiderzinnen.

Maïté Meeûs est militante féministe belge et fondatrice de Balance ton Bar, un mouvement qui a contribué à rendre visibles les violences sexistes dans le milieu festif. Elle a également créé l'asbl Artémise, qui offre un accompagnement psychologique gratuit aux victimes de violences sexuelles.

Conner Rousseau est le président du parti flamand Vooruit et député au Parlement flamand. Il est l'une des figures montantes de la social-démocratie belge, engagée en faveur de la justice sociale et de l'égalité des chances.

Julien Vande Weyer est assistant social au CHU Saint-Pierre et militant engagé contre le sans-abrisme. Ancien collaborateur d'Infirmiers de Rue. Après une violente agression à l'hôpital, Julien rebondit à travers son initiative « Un pas, un toit ! » pour venir en aide aux sans-abris et défendre l'accès au logement pour toutes et tous.

Nutrition, mode de vie & santé mentale

14:50 **Inge van der Wurff** (EN) @Meeting Room est chercheuse et maître de conférences en psychologie de la santé à l'Open Universiteit (Pays-Bas). Spécialiste des liens entre alimentation, cognition et santé mentale des jeunes, elle a publié en 2025 "Eet jezelf gelukkig" (« Mangez pour être heureux »), consacré aux liens entre alimentation, microbiote intestinal et bien-être mental.

14:50 et 16:00 **Yoga communautaire BXl** (FR+EN) @Expo Room : Accordez-vous un moment pour vous-même et découvrez les bienfaits du yoga. Cette séance d'initiation est animée par Julie Duval, membre du collectif Yoga communautaire, qui œuvre pour rendre le yoga accessible au plus grand nombre.

Intervenants : plénière de clôture

Yeboah Benhelima est un rappeur, artiste et entrepreneur social belge, également connu sous le nom d'AKB. Fondateur de Chapp de Mic, il utilise la musique, le hip-hop et les arts comme outils d'expression et d'émancipation pour les jeunes confrontés à des difficultés sociales, psychologiques ou économiques.

Khalid El Hatri est travailleur social, enseignant et entrepreneur social. Fondateur de Young FENIX, une organisation anversoise dédiée au bien-être mental des jeunes, il développe des approches innovantes et accessibles pour accompagner les jeunes, en particulier ceux qui sont éloignés des dispositifs d'aide traditionnels.

Jannie Haek est administrateur délégué de la Loterie Nationale. Fort d'une longue expérience dans les entreprises publiques belges, il œuvre au soutien de nombreuses initiatives d'intérêt général à travers le financement de projets sociaux, culturels et sportifs

Arnaud Philippot est kinésithérapeute en santé mentale et chercheur à l'UCLouvain et à la KU Leuven. Il étudie le rôle de l'activité physique dans la prévention et le traitement des problèmes de santé mentale chez les jeunes. Il est également membre de l'Advisory Board et a participé à l'élaboration du trajet des Agents of change de la Fondation P&V.

Lies Saelens travaille comme doctorante au département de sociologie de l'université de Gand. Ses recherches portent sur la stigmatisation liée à la santé mentale et aux difficultés psychologiques chez les adolescents de l'enseignement secondaire. Elle a participé à l'élaboration du trajet des Agents of change de la Fondation P&V.

Pierre Schonbrodt est journaliste et réalisateur belge engagé sur les questions de santé mentale des jeunes. À travers les documentaires Tout va s'arranger (ou pas) (2022) et Tout s'est arrangé (ou pas) (2025), il donne la parole aux jeunes confrontés à la souffrance psychique et met en lumière les défis auxquels ils font face.

CE QUE JE RETIENS D'AUJOURD'HUI



CE QUE JE RETIENS D'AUJOURD'HUI











COPYRIGHT FONDATION P&V
©FEELING YOUTH 2026



loterie nationale
BIEN PLUS QUE JOUER