STICHTING P&V

YOUTH FOR MENTAL HEALTH FESTIVAL

STICHTING P&V
emancipatie participatie
burgerschap solidariteit



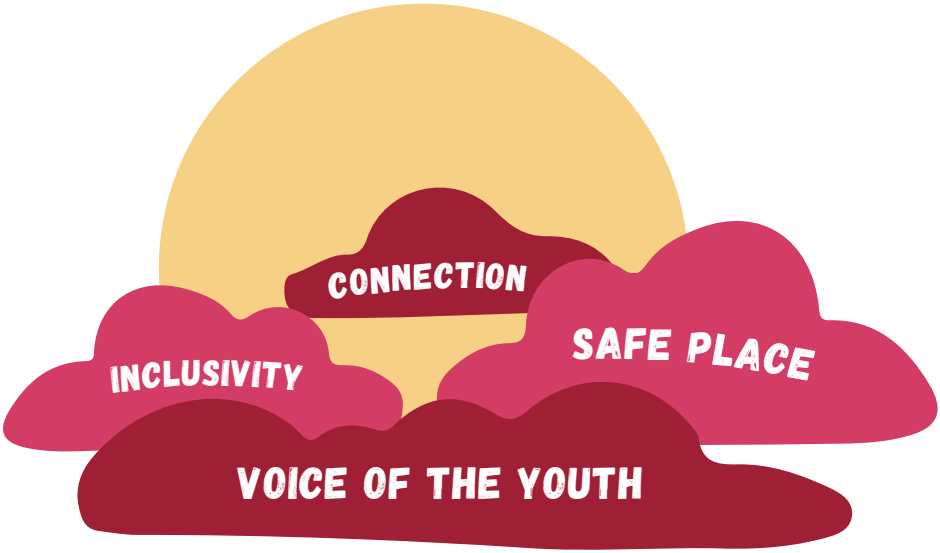
NL

STICHTING P&V

emancipatie participatie
burgerschap solidariteit

STICHTING P&V

YOUTH FOR MENTAL HEALTH FESTIVAL



INHOUD

STICHTING P&V 6

MET DE STEUN VAN DE NATIONALE LOTERIJ 7

HET PROJECT FEELING YOU(TH) 9

- REFLECTIE OVER HET MENTAAL WELZIJN VAN JONGEREN 10
- PROJECTOPROEP “FEELING YOU(TH)” 12
- DE PROJECTEN EN OPLOSSINGSPISTES VAN DE LAUREATEN 14

AGENTS OF CHANGE: IN ACTIE MET JONGEREN 26

- WIE ZIJN DE AGENTS OF CHANGE? 26
- EERSTE WEEKEND 28
- TERREINBEZOEKEN 28
- TWEEDE WEEKEND 30
- DERDE EN VIERDE WEEKEND 30

YOUTH FOR MENTAL HEALTH FESTIVAL 32

- PROGRAMMA 33
- SITE-OVERZICHT 34
- LIJST VAN SPREKERS VAN HET FESTIVAL 35

DIT ONTHOUD IK VAN VANDAAG 40

MIJN INTENTIES
VOOR VANDAAG ZIJN...

1 STICHTING P&V

STICHTING P&V

emancipatie participatie
burgerschap solidariteit



De activiteiten van de Stichting P&V richten zich in de eerste plaats op jongeren en hebben als doel elke vorm van uitsluiting tegen te gaan. Ze stimuleren nieuwe vormen van solidariteit tussen jongeren en met jongeren uit heel België, zowel uit Vlaanderen, Brussel als Wallonië. Dit gebeurt via participatieve activiteiten en projecten die in het teken staan van actief burgerschap en sociale inclusie.

Op die manier wil de Stichting P&V bijdragen aan een **solidaire samenleving** waarin **alle jongeren volwaardig kunnen deelnemen**.

MET DE STEUN VAN DE NATIONALE LOTERIJ



Dankzij de steun van de Nationale Loterij kon de Stichting P&V dit festival rond het mentaal welzijn van jongeren ontwikkelen. Deze samenwerking maakt het mogelijk om innovatieve initiatieven te ondersteunen, de participatie van jongeren te versterken en omgevingen te creëren die bijdragen aan een beter mentaal welzijn.

Jongeren groeien vandaag op in een wereld vol mogelijkheden, maar ook vol druk, onzekerheid en steeds hogere verwachtingen. Hun mentaal welzijn verdient daarom onze volle aandacht. Niet alleen door over jongeren te spreken, maar vooral door naar hen te luisteren en hen actief een stem te geven.

Met het Youth for Mental Health Festival en het traject Agents of Change – Young Voices for Mental Wellbeing zet Stichting P&V jongeren in hun kracht. Ze krijgen niet alleen ruimte om hun ervaringen te delen, maar nemen ook actief de rol op van medeonderzoekers, experten en changemakers.

Door in dialoog te gaan met experten en praktijkactoren, vertalen jongeren uit heel België hun ervaringen en ideeën naar concrete aanbevelingen, campagnes en creatieve output

die tijdens het festival met beleidsmakers, organisaties en het brede publiek worden gedeeld.

Als Nationale Loterij zijn we bijzonder trots dat wij dit waardevolle initiatief kunnen steunen. Bijdragen aan de maatschappij is onze bestaansreden, en dankzij onze spelers kunnen we die maatschappelijke return elke dag concreet maken: door projecten mogelijk te maken die mensen verbinden, kansen creëren en bijdragen aan een warme, inclusieve samenleving. Dit festival sluit daar perfect bij aan: het versterkt het zelfvertrouwen, de communicatievaardigheden en het engagement van jongeren, en toont hoe belangrijk het is om mentaal welzijn bespreekbaar te maken.

Wie investeert in het welzijn van jongeren, investeert in de toekomst van ons allemaal. Ik wens alle deelnemers, organisatoren en bezoekers een inspirerend festival toe, vol ontmoeting, reflectie en positieve verandering.



Jannie Haek
Gedelegeerd bestuurder
Nationale Loterij.

HET PROJECT FEELING YOU(TH)

2

Om de drie jaar zet Stichting P&V een meerjarenproject op waarin wetenschappelijk onderzoek en de stem van jongeren centraal staan. Deze aanpak maakt het mogelijk projectoproepen te lanceren om innovatieve initiatieven met een sterke maatschappelijke impact te ondersteunen. Jongeren staan centraal in onze missie, omdat we sterk geloven in hun vermogen om een betere toekomst vorm te geven.
Voor de periode **2024-2026** staat één maatschappelijk thema centraal: **de mentale gezondheid van jongeren.**

Het mentaal welzijn van jongeren staat vandaag onder druk. De nasleep van de coronacrisis, klimaatbezorgdheid en toenemende sociale en economische druk hebben de kwetsbaarheid van veel jongeren vergroot. Tegelijk groeit de behoefte aan veilige ruimtes waar jongeren zich kunnen uiten, steun vinden en zelf mee vorm kunnen geven aan oplossingen.

Met dit project willen we de mentale gezondheid van jongeren beter **begrijpen**, het thema **bespreekbaar maken** en **concrete oplossingen ontwikkelen** om het mentaal welzijn van jonge generaties te versterken.

REFLECTIE OVER HET MENTAAL WELZIJN VAN JONGEREN

Op **13 maart 2024** kwamen in Brussel zes onderzoekers en meer dan vijftig jongeren uit heel België samen om in gesprek te gaan over de mentale gezondheid van jongeren. Arnaud Philippot (KU Leuven/UCLouvain), Jessy Siongers (VUB/UGent), Lies Saelens (UGent), Olivier Servais (UCLouvain), Pascal Minotte (CRéSaM) en Robin Achterhof (Erasmus Universiteit Rotterdam/KU Leuven) stelden de belangrijkste inzichten uit hun onderzoek voor. Vervolgens gingen zij in dialoog met de jongeren over de acties die volgens hen het meest kunnen bijdragen aan een beter mentaal welzijn.

Onder begeleiding van tien facilitatoren werden tijdens deze dag de belangrijkste factoren die de mentale gezondheid beïnvloeden in kaart gebracht. Daarnaast werd onderzocht welke jongeren extra aandacht nodig hebben, welke vormen van ondersteuning het meest doeltreffend zijn en op welke plaatsen jongeren het best bereikt kunnen worden.




FEELING YOU(TH)
MENTAAL WELZIJN VAN JONGEREN
—BEVORDEREN—
ADOLESCENTIE
PROMOTIE
PREVENTIE
VROEGE INTERVENTIE/ DETECTIE
HOE?
KRITIEKE MOMENTEN
WANNEER?
VERSTERKEN VAN PERSOONLIJKE ONTWIKKELING
WERKEN AAN SENSIBILISATIE OMGEVING, DESTIGMATISATIE,..
LUISTEREND OOR, GEVOEL VOOR COMMUNITY, STEUN BIEDEN
MEDIA-EDUCATIE, DIGITAAL BURGERSCHAP VOORZIEN
SPORTIEVE, CREATIEVE & ANDERE ACTIVITEITEN ORGANISEREN
KWALITEITSVOLLE SOCIALE INTERACTIES BEVORDEREN (OOK ONLINE)
TOEGANKELIJKE & INCLUSIEVE ONTMOETINGSPLAATSEN CREEREN
STEM VAN DE JONGERE INTEGREREN
ONDERSTEUNENDE ORGANISATIES
WERK
THUIS
SCHOOL
WAAR?
GEBEDSHUIS
CULTUURHUIZEN
JEUGDCLUB
IN MOEILIJKE GEZINSSITUATIE
HOBBY'S
MET MIGRATIE-ACHTERGROND
ONLINE
STRAAT, PARKEN
ALLE GENDERS
VRIENDEN
MET GEZONDHEIDS-PROBLEMEN, HANDICAP
IN ARMOEDE
ALLE JONGEREN
WIE?
DISCRIMINATIE
PESTEN
PRESTATIEDRUK
ONBEGRIP OMGEVING
TRAUMA
MAATSCHAPPELIJKE UITDAGINGEN
CONFLICTUELE OMGEVING
FINANCIËLE PROBLEMEN
PERSOONLIJKE GEVOELIGHEID
EENZAAMHEID
WAAROM?
STICHTING P&V

PROJECTOPROEP “FEELING YOU(TH)”

De inzichten uit deze dag vormden de basis voor de projectoproep die we in juni 2024 lanceerden. Zo speelden jongeren een actieve rol in het bepalen van de prioriteiten en de initiatieven die binnen Feeling You(th) ondersteund zouden worden.

Na de afsluiting van de oproep waren 98 kandidaturen ingediend. In **november 2024** namen de jonge juryleden deel aan een vormingsweekend met workshops, uitwisselingen en verbindende activiteiten.

Samen met de onderzoekers gingen ze in interactie met de best geselecteerde organisaties en kozen ze uiteindelijk de **16 laureatenprojecten**.









DE PROJECTEN EN OPLOSSINGSPISTES VAN DE LAUREATEN

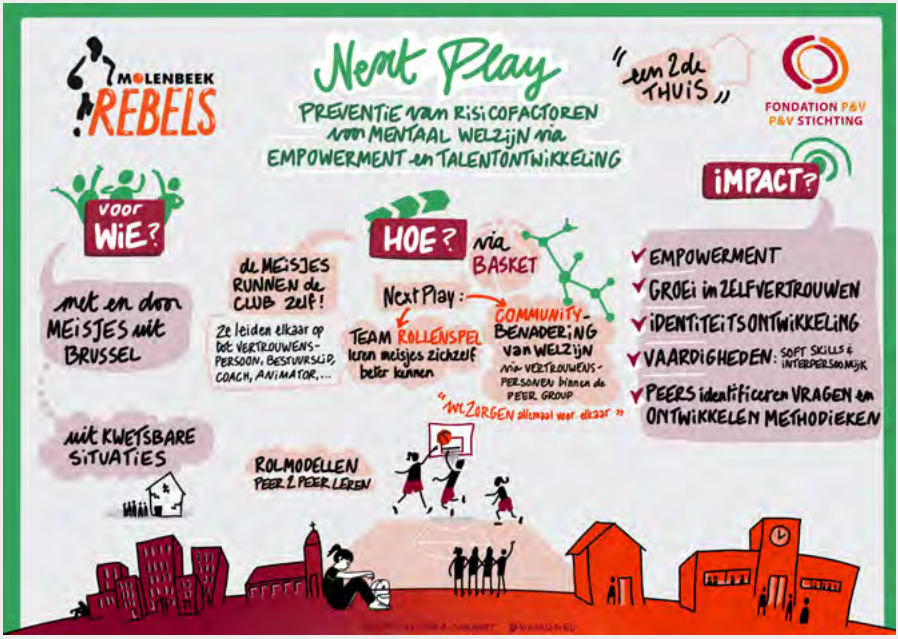
Fysieke activiteiten, coaching en persoonlijke ontwikkeling versterken

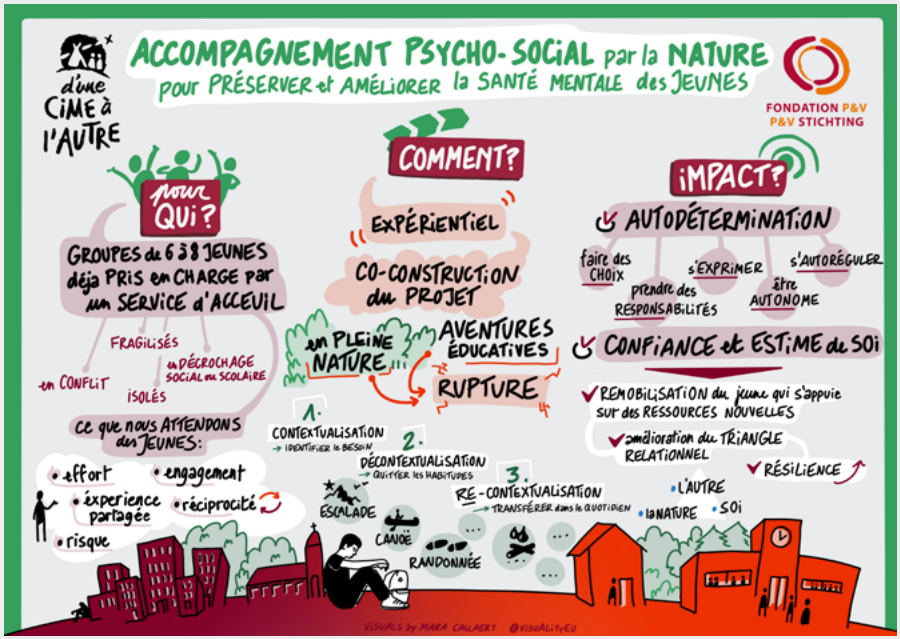
De projecten binnen dit thema gebruiken fysieke activiteit en coaching om de mentale gezondheid van jongeren te versterken.

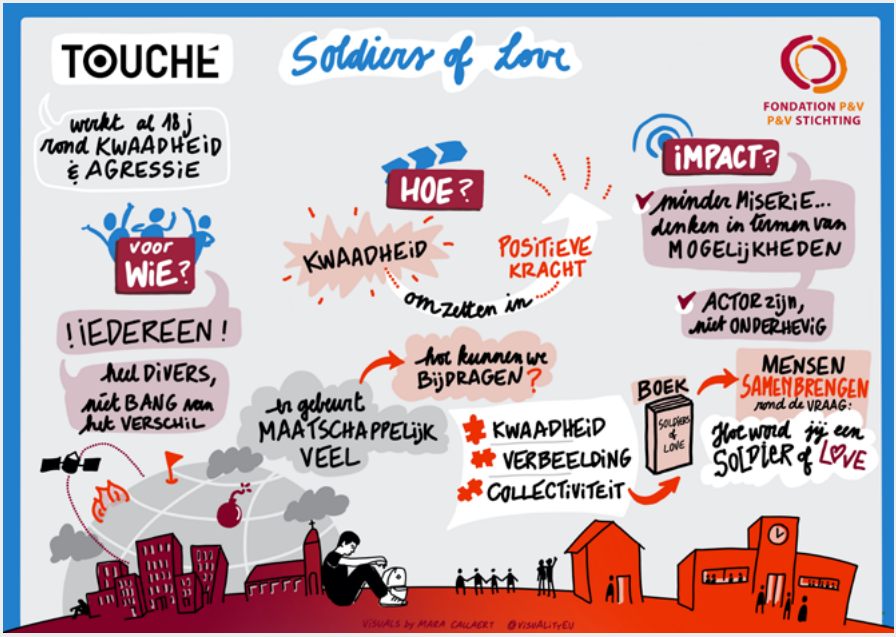
- “Coaching4Peace” – **Play4Peace**
- “Next Play” – **Molenbeek Rebels Basketball**
- “La Nature et l’aventure pour préserver et améliorer la santé mentale des jeunes” – **D’une Cime à l’Autre**
- “Soldiers of Love - Clash Labs” – **Touché**




PLAY 4 PEACE
Coaching 4 Peace
FONDATION P&V
P&V STICHTING
POUR QUI?
JEUNES 16-25 ans de MILIEUX MOINS PRIVILÉGIÉS
Depuis le COVID les jeunes ont PERDU CONFIANCE
en EUX-MÊMES
en la SOCIÉTÉ
COMMENT?
ACTIVITÉS
ACCOMPAGNEMENT & COACHING
FORMATIONS
SPORTS
MENTORAT
des COMPÉTENCES qui font grandir
IMPACT?
meilleur DIALOGUE avec les PARENTS
rétablir le LIEN avec la SOCIÉTÉ
meilleure CONFIANCE en eux
les JEUNES apprennent à s'EXPRIMER et à MIEUX se CONNAÎTRE
HOUSE 4 PEACE
GÉRÉ par les JEUNES
ils ne s'expriment plus...
MOLENBEEK
VISUALS by MAEA CALLAERT @VISUALITYEU


MOLENBEEK REBELS
Next Play
PREVENTIE van RISICOFACTOREN voor MENTAAL WELZIJN via EMPOWERMENT en TALENTONTWIKKELING
"een 2de THUIS"
FONDATION P&V
P&V STICHTING
VOOR WIE?
met en door MEISJES uit BRUSSEL
uit KWETSBARE SITUATIES
HOE?
via BASKET
de MEISJES RUNNEN de CLUB ZELF!
Ze leiden elkaar op tot VERTROUWENSPERSOON, BESTUURSLID, COACH, ANIMATOR,...
Next Play:
TEAM ROLLENSPEL leren meisjes zichzelf beter kennen
COMMUNITY-BENADERING van WELZIJN via VERTROUWENSPERSONEN binnen de PEER GROUP
"ANTZORGEN allemaal voor elkaar"
ROLMODELLEN PEER 2 PEER LEREN
IMPACT?
EMPOWERMENT
GROEI in ZELFVERTROUWEN
IDENTITEITSONTWIKKELING
VAARDIGHEDEN: SOFT SKILLS & INTERPERSOONLIJK
PEERS identificeren VRAGEN en ONTWIKKELEN METHODIEKEN


d'une CIME à l'AUTRE
ACCOMPAGNEMENT PSYCHO-SOCIAL par la NATURE
pour PRÉSERVER et AMÉLIORER la SANTÉ MENTALE des JEUNES
FONDATION P&V
P&V STICHTING
POUR QUI?
GROUPES de 6 à 8 JEUNES déjà PRIS en CHARGE par un SERVICE d'ACCUEIL
FRAGILISÉS
en CONFLIT
un DÉCROCHAGE SOCIAL ou SCOLAIRE
ISOLÉS
COMMENT?
EXPÉRIENTIEL
CO-CONSTRUCTION du PROJET
en PLEINE NATURE
AVENTURES ÉDUCATIVES
RUPTURE
1. CONTEXTUALISATION → IDENTIFIER le BESOIN
2. DÉCONTEXTUALISATION → QUITTER les HABITUDES
3. RE-CONTEXTUALISATION → TRANSFÉRER dans le QUOTIDIEN
ESCALADE
CANOË
RANDONNÉE
ce que nous ATTENDONS des JEUNES:
• effort
• engagement
• expérience partagée
• réciprocité
• risque
¡MPACT?
AUTODÉTERMINATION
faire des CHOIX
s'EXPRIMER
s'AUTORÉGULER
prendre des RESPONSABILITÉS
être AUTONOME
CONFIANCE et ESTIME de SOI
REMOBILISATION du jeune qui s'appuie sur des RESSOURCES NOUVELLES
amélioration du TRIANGLE RELATIONNEL
RÉSILIENCE
• L'AUTRE
• la NATURE
• SOI
VISUALS by MAAR CALCAERT @VISUALITYEU

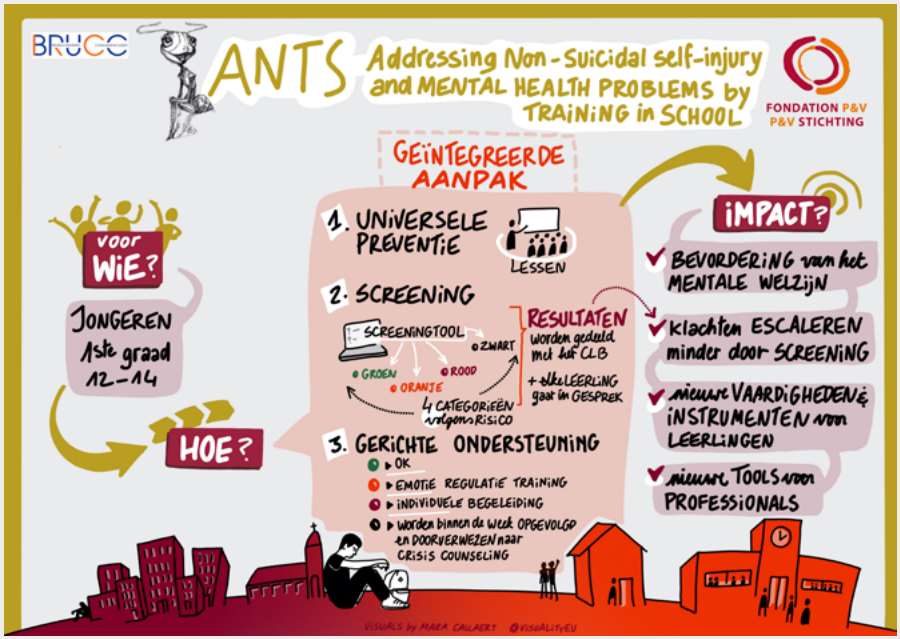

TOUCHÉ
Soldiers of Love
FONDATION P&V
P&V STICHTING
werkt al 18 j rond KWAADHEID & AGRESSIE
HOE?
KWAADHEID
POSITIEVE KRACHT
omzetten in
¡MPACT?
minder MISERIE... denken in termen van MOGELIJKHEDEN
ACTOR zijn, niet ONDERHEVIG
VOOR WIE?
!IEDEREEN!
heel DIVERS, niet BANG van het VERSCHIL
in gebruik MAATSCHAPPELIJK VEEL
hoe kunnen we BIJDRAGEN?
KWAADHEID
VERBEELDING
COLLECTIVITEIT
BOEK
SOLDIERS of LOVE
MENSEN SAMENBRENGEN rond de VRAAG:
Hoe word jij een SOLDIER of LOVE
VISUALS by MAAR CALCAERT @VISUALITYEU

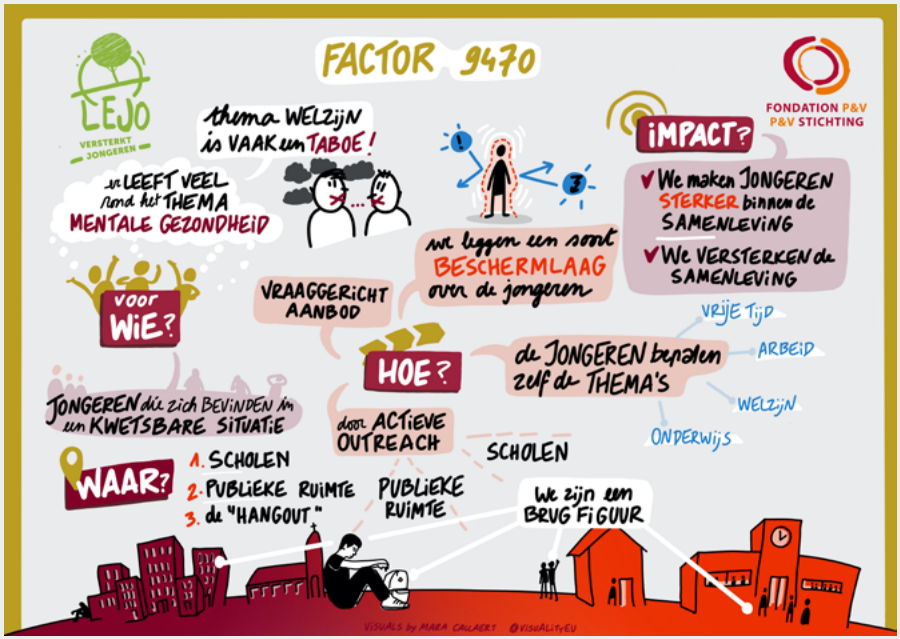
Luisteren en ondersteuning bieden in en rond de school

Deze projecten willen de mentale gezondheid van jongeren binnen en buiten de schoolcontext verbeteren. Ze bieden zowel preventieve als interventiegerichte ondersteuning via lessen rond mentale gezondheid, vertrouwelijke gesprekken en versterkende activiteiten.

- "Addressing Non-suicidal self-injury and mental health problems by Training in School (ANTS)" – **Brussels University Consultation Center /Vrije Universiteit Brussel**
- "Bien-être à l'école" – **PMS Libre 1 Tournai**
- "Facteur 9470" – **LEJO**
- "Ont-moetingen" – **Broeinest**




BRUGG
ANTS
Addressing Non-Suicidal self-injury and MENTAL HEALTH PROBLEMS by TRAINING in SCHOOL
FONDATION P&V
P&V STICHTING
GEÏNTEGREERDE AANPAK
VOOR WIE?
JONGEREN 1ste graad 12-14
HOE?
1. UNIVERSELE PREVENTIE
LESSEN
2. SCREENING
SCREENINGTOOL
GROEN
ORANJE
ROOD
ZWART
4 CATEGORIEËN volgens RISICO
RESULTATEN worden gedeeld met het CLB
+ elke LEERLING gaat in GESPREK
3. GERICHTE ONDERSTEUNING
OK
EMOTIE REGULATIE TRAINING
INDIVIDUELE BEGELEIDING
worden binnen de week OPGEVOLGD en DOORVERWEZEN naar CRISIS COUNSELING
IMPACT?
BEVORDERING van het MENTALE WELZIJN
klachten ESCALEREN minder door SCREENING
nieuwe VAARDIGHEDEN & INSTRUMENTEN voor LEERLINGEN
nieuwe TOOLS voor PROFESSIONALS
VISUALS by MAAA CALLAERT @VISUALITYEU


FACTOR 9470
LEJO
VERSTERKT JONGEREN
FONDATION P&V
P&V STICHTING
thema WELZIJN is VAAK een TABOE!
je LEEFT VEEL rond het THEMA MENTALE GEZONDHEID
we liggen een soort BESCHERMLAAG over de jongeren
IMPACT?
We maken JONGEREN STERKER binnen de SAMENLEVING
We VERSTERKEN de SAMENLEVING
VOOR WIE?
VRAAGGERICHT AANBOD
HOE?
de JONGEREN bepalen zelf de THEMA'S
VRIJE TIJD
ARBEID
WELZIJN
ONDERWIJS
door ACTIEVE OUTREACH
JONGEREN die zich BEVINDEN in een KWETSBARE SITUATIE
WAAR?
1. SCHOLEN
2. PUBLIEKE RUIMTE
3. de "HANGOUT"
SCHOLEN
PUBLIEKE RUIMTE
We zijn een BRUG FIGUUR
VISUALS by MAAA CALLAERT @VISUALITYEU


PMS LIBRE 1
Tournai
Le BIEN-ÊTRE à l'ÉCOLE
Projet d'accrochage Scolaire
FONDATION P&V
P&V STICHTING
pour QUI ?
JEUNES en DÉCROCHAGE SCOLAIRE
aller à la RENCONTRE des JEUNES
un Mix d'ÉLÈVES, de DIFFÉRENTES ÉCOLES
pour les RASSEMBLER
COMMENT?
ACCOMPAGNER, se mettre en DOUTE, en DÉSÉQUILIBRE, OSER DOUTER, oser s'OUVRIR
PARTAGE
EMPATHIE
Se SURPRENDRE, se DÉCOUVRIR des talents, VISITER, EXPÉRIMENTER
ACTIVITÉS
INTÉRÊTS
IDÉES
nouvelles PISTES
aider à s'OUVRIR au MONDE
iMPACT?
les JEUNES se RACCROCHENT à un PROJET de VIE
CONFIANCE en SOI
RECRÉER du LIEN
VIVRE des EXPÉRIENCES, se DÉCOUVRIR, être FIER!
VISUALS by MAAIKE CALCAERT @VISUALITYEU


Ont-moetingen
We zijn er voor iEDEREEN!!
BROEINEST.BE
@BROEINESTGENT
FONDATION P&V
P&V STICHTING
BROEINEST
BROEINEST geeft je een DUWTJE in de RICHTING van JEZELF!
PRATEN WERKT!
iEDEREENS binnenkant MOGEN ZIEN
voor WIE?
JONGVOLWASSENEN: 18-30 jarigen
Alles MAG, niets MOET !!
HOE?
gratis GROEPSSESSIES
!niet KLINISCH
Hoe weet ik WAT ik WIL?
Hoe doe ik aan ZELFZORG?
Hoe ...
±6
COPING tools krijgen
PRATEN én BEWEGEN
heel GELIJKWAARDIGE, heel MENSELIJKE aanpak
THEMA'S
EENZAAMHEID
ZELFLIEFDE
INNERLIJKE ONRUST
iMPACT?
opkrikken van je MENTAAL WELZIJN
GELIJKGEZINDEN ontmoeten
JONGVOLWASSENEN leren ZICHZELF beter kennen
OMGEVING minder BEZORGD
EERLIJKERE MAATSCHAPPIJ
minder DEPRESSIES & BURN-OUTS
VISUALS by MAAIKE CALCAERT @VISUALITYEU

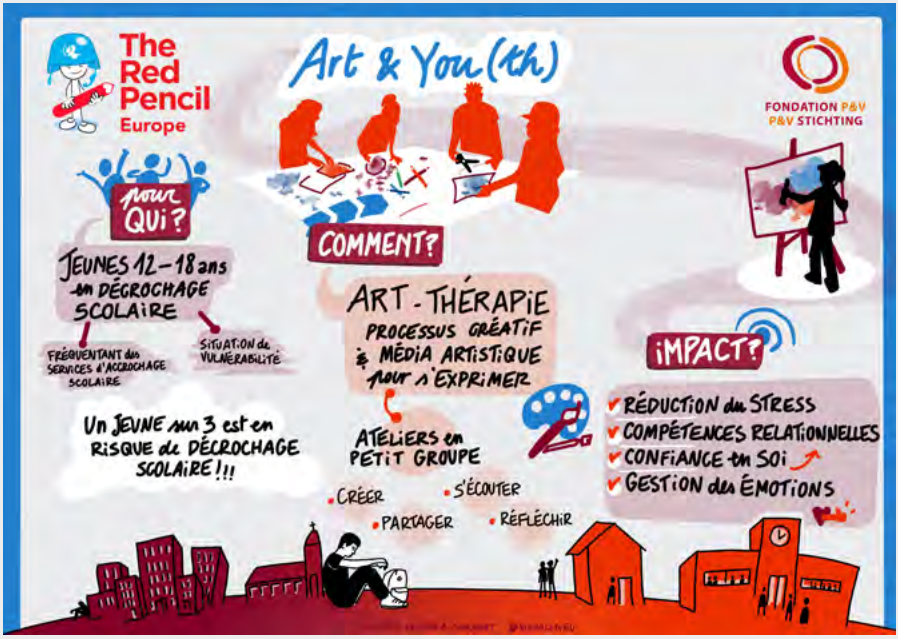
Cocreatie: delen en experimenteren via kunst en expressie

Dit thema zet creatieve expressie centraal als middel om mentaal welzijn te versterken. Kunst, muziek en creatieve therapie helpen jongeren om emoties en ervaringen te uiten en te verwerken.

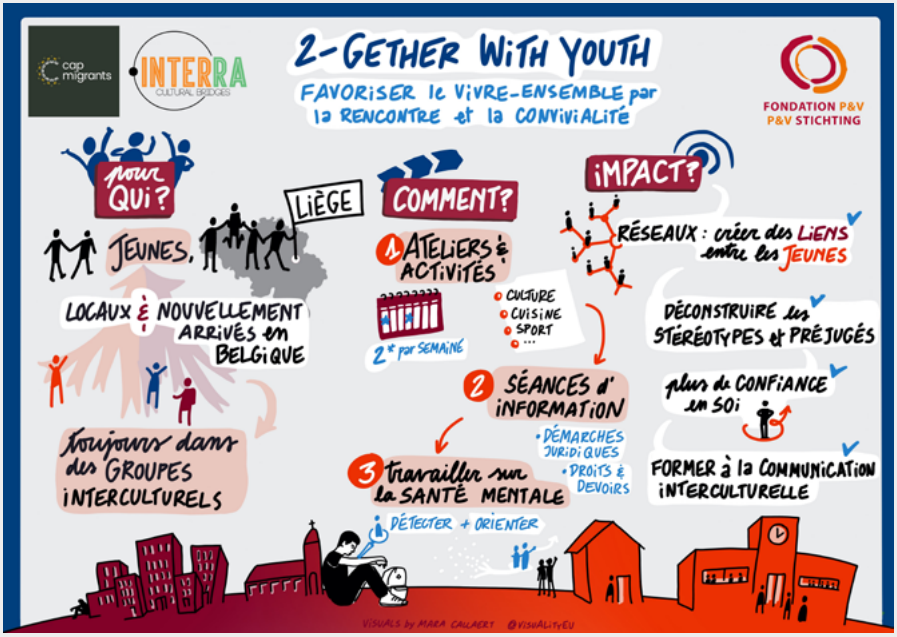
- “Tout va s’arranger (ou pas)” – **FAPEO** en **Centre d’Action Laïque**
- “CHAPP DE MIC presents Ieders huis” – **HipPopRockstars**
- “Art & You(th)” – **Red Pencil Europe**
- “2-gether with youth” – **Interra** & **Cap Migrants**




FAPEC
Tout va s'arranger (ou pas)
FONDATION P&V
P&V STICHTING
POUR QUI?
TOUS PUBLICS
PROFS
TRAVAILLEURS SOCIAUX
JEUNES
PARENTS
ÉTUDIANTS en PSYCHOLOGIE
COMMENT?
DOCUMENTAIRE
1. PROJECTION
2. INTERVENTIONS ARTISTIQUES
3. DÉBAT
Libérer la parole autour de la SANTÉ MENTALE...
"TÉMOIGNAGES du VÉCU"
ÉTAT des LIEUX de la SITUATION
PORTER ce SUJET politiquement
IMPACT?
DÉSTIGMATISER la SANTÉ MENTALE
VALORISER les INITIATIVES COLLECTIVES
VISIBILISER la PAROLE des JEUNES
FÉDÉRER
SORTIR de l'ISOLEMENT


The Red Pencil Europe
Art & You(th)
FONDATION P&V
P&V STICHTING
POUR QUI?
JEUNES 12-18 ans en DÉCROCHAGE SCOLAIRE
FRÉQUENTANT des SERVICES d'ACCROCHAGE SCOLAIRE
SITUATION de VULNÉRABILITÉ
Un JEUNE sur 3 est en RISQUE de DÉCROCHAGE SCOLAIRE!!!
COMMENT?
ART-THÉRAPIE
PROCESSUS CRÉATIF & MÉDIA ARTISTIQUE pour s'EXPRIMER
ATELIERS en PETIT GROUPE
CRÉER
S'ÉCOUTER
PARTAGER
RÉFLÉCHIR
IMPACT?
RÉDUCTION du STRESS
COMPÉTENCES RELATIONNELLES
CONFIANCE en SOI
GESTION des ÉMOTIONS


CHAPP de MIC presents IEDERS HUIS
via MUZIEK en CREATIVITEIT het MENTALE WELZIJN verbeteren VAN JONGEREN in BELGIË
een HUIS waar IEDEREEN welkom is !
Iedershuis
FONDATION P&V
P&V STICHTING
voor WIE?
JONGEREN 12-27
iedereen WELKOM
focus op zij die in KANSARME SITUATIES LEVEN en zij die het NIET MAKKELIJK hebben
HOE?
GEZELSCHAP
WERK
HULP
* WEKELIJKSE WORKSHOPS
MUZIEK
POËZIE & SLAM
RAP
DANS & PERFORMANCE
ACTEREN & BEELDENDE KUNSTEN
* MAANDELIJKSE TOONMOMENTEN
IMPACT?
COMMUNITY BUILDING
LEIDERSCHAPS-FIGUREN creëren
JONGEREN die STERKER worden
HEEL DIVERSE GROEP
LAAGDREMPELIG, BRUGGEN maken
VISUALS by MARA CALLAERT @VISUALITYEU


cap migrants
INTERRA CULTURAL BRIDGES
2-GETHER WITH YOUTH
FAVORISER le VIVRE-ENSEMBLE par la RENCONTRE et la CONVIVIALITÉ
FONDATION P&V
P&V STICHTING
pour QUI?
JEUNES,
LIÈGE
LOCAUX & NOUVELLEMENT ARRIVÉS en BELGIQUE
toujours dans des GROUPES INTERCULTURELS
COMMENT?
1 ATELIERS & ACTIVITÉS
2* par SEMAINE
CULTURE
CUISINE
SPORT
...
2 SÉANCES d'INFORMATION
DÉMARCHES JURIDIQUES
DROITS & DEVOIRS
3 Travailler sur la SANTÉ MENTALE
DÉTECTER + ORIENTER
IMPACT?
RÉSEAUX : créer des LIENS entre les JEUNES
DÉCONSTRUIRE les STÉRÉOTYPES et PRÉJUGÉS
plus de CONFIANCE en SOI
FORMER à la COMMUNICATION INTERCULTURELLE
VISUALS by MARA CALLAERT @VISUALITYEU

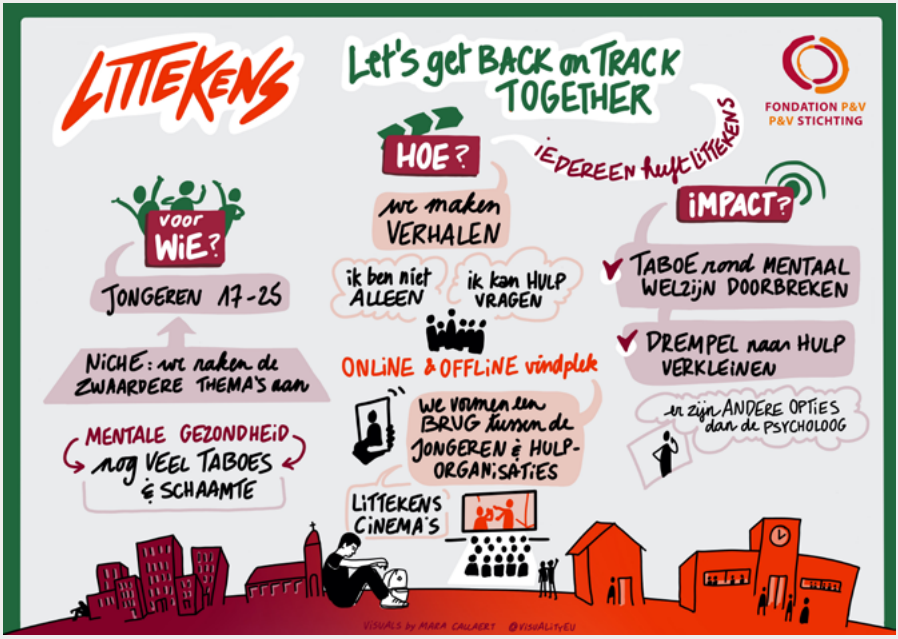
Sensibiliseren en mobiliseren via (sociale) media

De projecten binnen dit thema gebruiken diverse media – podcasts, video's, sociale media en storytelling – om het gesprek over mentale gezondheid te openen en taboes te doorbreken.

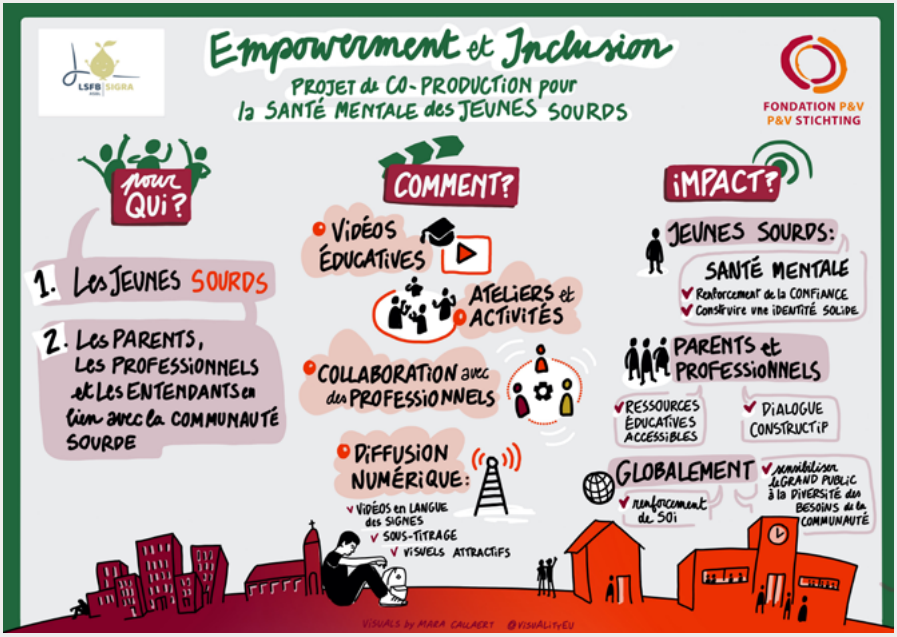
- "Young FENIX Podcast" – **Young FENIX**
- "Echos de Vie" – **Un pass dans l'impasse**
- "Let's get back on track together" – **Littekens**
- "Empowerment et Inclusion" – **LSFB**




YOUNG FENIX
Young FENIX
FONDATION P&V
P&V STICHTING
VOOR WIE?
ALLE JONGEREN 12→30
JONGEREN zijn de STERKSTE partners
UITDAGINGEN op vlak van MENTALE GEZONDHEID
HOE?
PODCAST
VOOR, DOOR en MET JONGEREN
we raken ook de OMGEVING van de JONGEREN
we geven een STEM aan JONGEREN
we bieden een PLATFORM voor DISCUSSIE en REFLECTIE
inspirerende VERHALEN
Verhalen die RESONEREN
REALITEITEN uit het DAGELIJKSE LEVEN:
↳ NIET ALTIJD EVEN ZICHTBAAR
MIGRATIE
RAUW, AFSCHEID & VERLIES
FAMILIE
NEURODIVERSITEIT
EETSTOORNIS
...
INTERCULTURALITEIT
iMPACT?
Jongeren BETREKKEN
EIGENAARSCHAP
INCLUSIVITEIT
TABOES DOORBREKEN
zich GEHOORD voelen
zich GESTERKT voelen
VEERKRACHT
Sterker ZELFBEELD
doorbreken van EENZAAMHEID en NORMALISEREN van DIVERSE THEMATIEKEN
VISUALS by MAAR CALLAERT @VISUALITYEU


LITTEKENS
Let's get BACK on TRACK TOGETHER
FONDATION P&V
P&V STICHTING
HOE?
IEDEREEN heeft LITTEKENS
we maken VERHALEN
ik ben niet ALLEEN
ik kan HULP VRAGEN
ONLINE & OFFLINE vindplek
We vormen een BRUG tussen de JONGEREN & HULP-ORGANISATIES
LITTEKENS CINEMA'S
iMPACT?
TABOE rond MENTAAL WELZIJN DOORBREKEN
DREMPEL naar HULP VERKLEINEN
er zijn ANDERE OPTIES dan de PSYCHOLOOG
VOOR WIE?
JONGEREN 17-25
NICHE: we raken de ZWAARDERE THEMA'S aan
MENTALE GEZONDHEID nog VEEL TABOES & SCHAAMTE
VISUALS by MAAR CALLAERT @VISUALITYEU

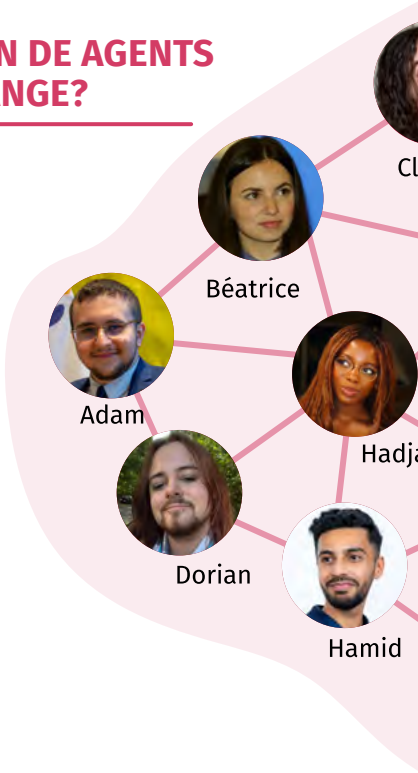

UN PASS DANS L'IMPASSE
PRÉVENTION SUICIDE
Échos de VIE
FONDATION P&V
P&V STICHTING
« donner la PAROLE aux JEUNES »
ACTIONS CONCRÈTES pour RÉDUIRE le MAL-ÊTRE MENTAL et PRÉVENIR le SUICIDE
POUR QUI?
COMMENT?
IMPACT?
Le SUICIDE est la PREMIÈRE CAUSE de MORTALITÉ chez les JEUNES !!
CAUSES la dépression, l'anxiété, pensées suicidaires, ...
JEUNES 15-25 ans qui veulent s'investir dans la PRÉVENTION SUICIDE
APPEL
RÉUNION d'INFORMATION
CONFIRMATION de CANDIDATURE
COMITÉ de CONCERTATION des JEUNES
4 RENCONTRES en 2025
CO-CONSTRUCTION de SOLUTIONS de PRÉVENTION à destination de leurs pairs
matérialisation des OUTILS
diminuer le TAUX de SUICIDE chez les JEUNES
DÉCONSTRUIRE les TABOUS
ACCÈS aux RESSOURCES EXISTANTES
VISUALS by MAEA CALCAERT @VISUALITYEU

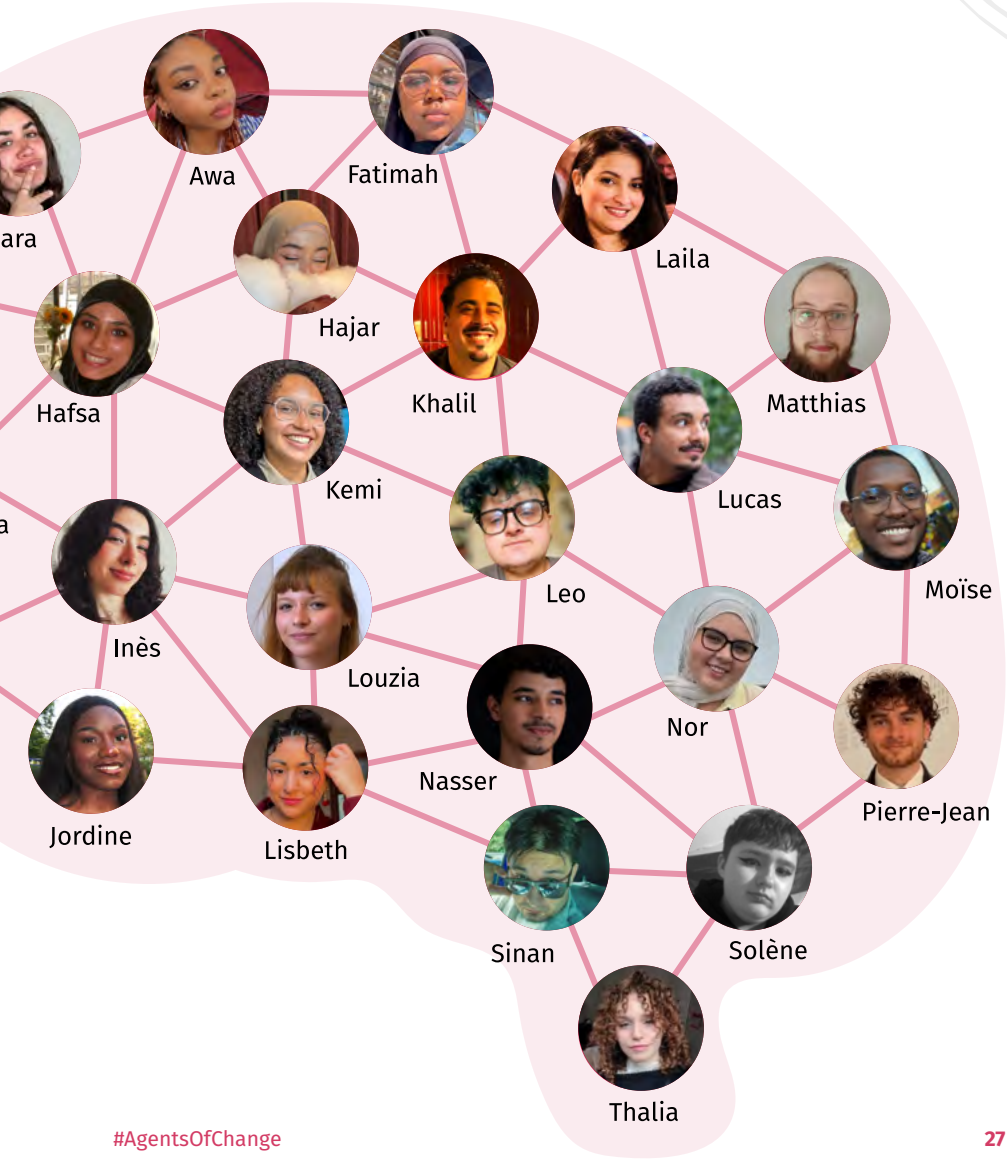

LSFB SIGRA
Empowerment et Inclusion
PROJET de CO-PRODUCTION pour la SANTÉ MENTALE des JEUNES SOURDS
FONDATION P&V
P&V STICHTING
POUR QUI?
COMMENT?
IMPACT?
1. Les JEUNES SOURDS
2. Les PARENTS, Les PROFESSIONNELS et Les ENTENDANTS en lien avec la COMMUNAUTÉ SOURDE
VIDÉOS ÉDUCATIVES
ATELIERS et ACTIVITÉS
COLLABORATION avec des PROFESSIONNELS
DIFFUSION NUMÉRIQUE:
VIDÉOS en LANGUE des SIGNES
SOUS-TITRAGE
VISUELS ATTRACTIFS
JEUNES SOURDS:
SANTÉ MENTALE
Renforcement de la CONFIANCE
Construire une IDENTITÉ SOLIDE
PARENTS et PROFESSIONNELS
RESSOURCES ÉDUCATIVES ACCESSIBLES
DIALOGUE CONSTRUCTIF
GLOBALEMENT
renforcement de SOI
sensibiliser le GRAND PUBLIC à la DIVERSITÉ des BESOINS de la COMMUNAUTÉ
VISUALS by MAEA CALCAERT @VISUALITYEU

3 AGENTS OF CHANGE: IN ACTIE MET JONGEREN

Om deze dynamiek verder te zetten, lanceerde Stichting P&V het programma **Agents of change**. Gedurende bijna een jaar verdiepten een twintigtal jongeren uit Brussel, Wallonië en Vlaanderen zich in de verschillende aspecten van de mentale gezondheid van jongeren. Ze gingen in gesprek met professionals en organisaties uit het werkveld en werkten samen aan aanbevelingen voor de toekomst.

WIE ZIJN DE AGENTS OF CHANGE?




ara
Awa
Fatimah
Laila
Hajar
Hafsa
Khalil
Matthias
Kemi
Lucas
a
Leo
Moïse
Inès
Louzia
Nor
Nasser
Pierre-Jean
Jordine
Lisbeth
Sinan
Solène
Thalia

EERSTE WEEKEND

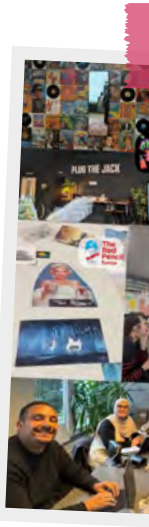
Het traject ging van start in Brussel op **21 en 22 maart 2026**, volledig in het teken van ontmoeting en kennismaking. De deelnemers leerden elkaar beter kennen, deelden hun ervaringen en maakten kennis met de organisaties die binnen Feeling You(th) worden ondersteund. Vervolgens werden ze ingedeeld in thematische groepen en bereidden ze de terreinbezoeken voor die de komende weken zouden plaatsvinden.



TERREINBEZOEKEN

Tussen **maart en mei 2026** bezochten de deelnemers de 16 gesteunde organisaties uit heel België. Tijdens deze bezoeken ontdekten ze uiteenlopende projecten, gingen ze in gesprek met professionals en geëngageerde jongeren, en kregen ze een beter inzicht in de uitdagingen rond mentale gezondheid en de concrete antwoorden die daarop in het werkveld worden geboden.





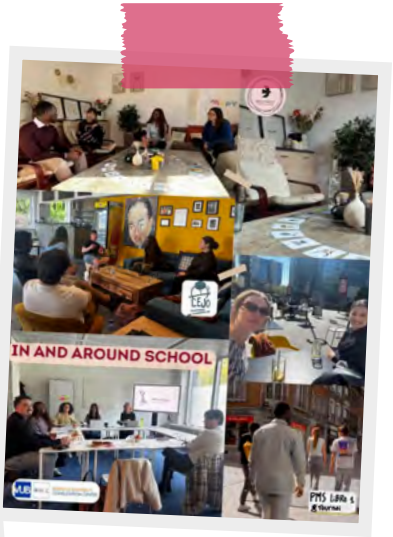







ART & (INTER) CULTURAL
FAPEO


TOUCHE
PLAY 4 PEACE
SPORT AND COACHING


IN AND AROUND SCHOOL

TWEEDE WEEKEND

Op **9 en 10 mei 2026** kwamen de Agents of Change opnieuw samen in Brussel om hun bevindingen te delen en de belangrijkste lessen uit de terreinbezoeken te identificeren. Deze bijeenkomst vormde ook de start van de voorbereidingen voor het Youth for Mental Health Festival. Samen werkten de jongeren de eerste ideeën uit voor activiteiten en animaties. Daarnaast was er ruimte voor ontspanning en creativiteit, met bijzondere aandacht voor het welzijn van de groep.



DERDE EN VIERDE WEEKEND

Tijdens de zomer zetten de Agents of Change hun reflectiewerk verder. Ze ontwikkelden activiteiten om het brede publiek bewust te maken van het belang van mentale gezondheid en werkten verder aan hun aanbevelingen. Tijdens het derde weekend, op **26 en 27 september 2026** in Luik, deelden ze de stand van zaken, rondden ze de organisatie van het festival af en volgden ze een workshop rond spreken in het openbaar.

Het traject wordt afgesloten in **Antwerpen** met een laatste weekend dat in het teken staat van het finaliseren van de aanbevelingsbrochure, het delen van opgedane inzichten en het vieren van het traject dat ze samen hebben afgelegd.






CLIMBING THE STEPS
OF A BETTER MENTAL









4 YOUTH FOR MENTAL HEALTH FESTIVAL

Het hoogtepunt van het hele traject is het “**Youth for Mental Health Festival**”, dat op **13 oktober 2026** plaatsvindt in de Beursschouwburg in Brussel. Jongeren, professionals uit het werkveld, onderzoekers en beleidsmakers komen er samen rond één gemeenschappelijke ambitie: mentale gezondheid een centrale plaats geven in het leven van jongeren.

Het festival werd mee vormgegeven door de Agents of Change en wil bijdragen aan het doorbreken van het stigma rond mentale gezondheid. Je ontdekt er inspirerende initiatieven, kunt er ervaringen delen en in gesprek gaan met andere geëngageerde jongeren en professionals.

Doorheen de dag kan je deelnemen aan creatieve en interactieve workshops, debatten, filmvertoningen en artistieke performances bijwonen, of gewoon de tijd nemen om de verschillende festivalruimtes te verkennen.

Of je nu meer informatie zoekt, nieuwe mensen wilt ontmoeten, andere benaderingen wilt ontdekken of je stem wilt laten horen: we hopen dat deze dag je inspireert en motiveert om zelf mee bij te dragen aan het mentaal welzijn van jongeren.



PROGRAMMA

13/10
2026

12:00 — **Aankomst @Beurscafé & White Lobby**

13:00 — **Plenaire zitting @Golden Room**
Opening
Keynotes & discussie
Simultaanvertaling NL+FR & LSFB

14:30 — Pauze

14:50 — **Workshops - Sessie 1**
5 activiteiten naar keuze

OF

Workshops - Sessie 2
5 activiteiten naar keuze

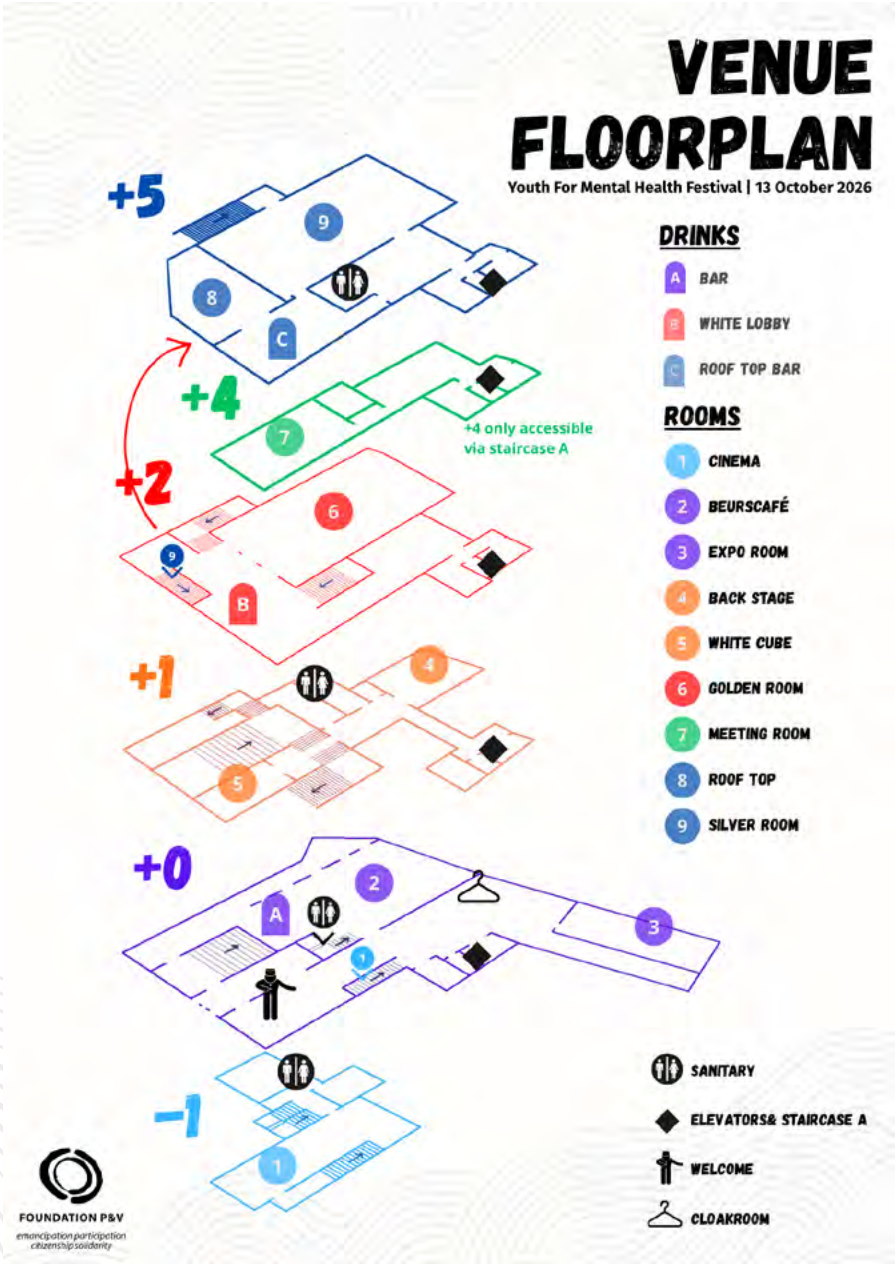
16:00 — **Langdurige workshops**
3 activiteiten naar keuze

17:00 — Pauze

17:30 — **Plenaire zitting @Golden Room**
Sofa talks
Artistieke intermezzo's & festivallied
Simultaanvertaling NL+FR & LSFB

19:00 — **Muziek & Festival Dinner @Silver Room**

SITE-OVERZICHT



LIJST VAN SPREKERS VAN HET FESTIVAL

De moderatoren

Gailor Kiaku is een Brussels creatief ondernemer en medeoprichter van Jeunes Boss, een label dat jonge artiesten begeleidt en helpt ontwikkelen. Daarnaast is hij dj, lid van het collectief K4 en radio- en podcastmaker bij BRUZZ en VRT.

Salwa Boujour is journaliste, mediaonderneemster en bekroond auteur. Als oprichter van ADIM en van Bold Media Headlines wil ze bijdragen aan een meer diverse en inclusieve publieke ruimte door nieuwe stemmen zichtbaar te maken in de media.

De sprekers van de plenaire opening

Lysanne te Brinke is universitair docent Klinische Psychologie aan de Erasmus Universiteit Rotterdam en medeoprichter van YoungXperts, een platform dat jongeren als échte experts in mentale gezondheid ziet.

Jérôme Colin is journalist (RTBF), radio- en televisiepresentator en schrijver. In zijn programma's en romans, zoals "Je suis né dans la tempête" (2026), onderzoekt hij de kwetsbaarheden van onze tijd, met bijzondere aandacht voor het mentale welzijn van jongeren.

Workshops van de winnende projecten

Korte workshops

14:50 Lejo Denderleeuw & Broeinest (NL) @Golden Room: Hoe help je jongeren om zich gehoord, verbonden en veerkrachtig te voelen? Ontdek hoe deze organisaties, elk vanuit hun eigen aanpak binnen en/of buiten het onderwijs, bouwen aan vertrouwen en een sterker mentaal welzijn voor jongeren.

14:50 Un pass dans l'impasse & PMS Libre 1 Tournai (FR) @Silver Room: Hoe creëer je aanknopingspunten voor jongeren die dreigen af te haken? Ontdek hoe deze organisaties jongeren helpen om opnieuw verbinding te maken met hun eigen kracht, hun omgeving en hun toekomst.

16:00 Touché & Molenbeek Rebels Basketball (NL) @Golden Room: Hoe kunnen jongeren hun energie inzetten om zichzelf én anderen te versterken? Ontdek hoe deze organisaties via o.m. sport, teamwerk en leiderschap bouwen aan zelfvertrouwen, veerkracht en positieve maatschappelijke impact.

16:00 LSFB* et Interra & Cap Migrants (FR+LFSB) @Meeting Room: Hoe creëer je ruimte voor stemmen die niet altijd gehoord worden? Ontdek hoe deze organisaties jongeren versterken via ontmoeting, participatie en inclusie, en maak tijdens deze workshop ook kennis met de basis van de Belgische Franstalige gebarentaal.

Lange workshops

14:50 Red Pencil (NL+FR) @Backstage: Ontdek de kracht van kunsttherapie tijdens een introductieworkshop van Red Pencil, een organisatie die kunst inzet om kwetsbare mensen én hun begeleiders te ondersteunen.

14:50 Chapp de Mic & Jeunes Boss (NL+FR+EN) @ White Cube: Laat jouw stem horen en schrijf mee aan het festivallied! De festivalbezoekers creëren doorheen de dag een uniek nummer over mentaal welzijn. Tijdens deze workshop kan je ervaren hoe zo'n lied wordt gemaakt.

14:50 Tout s'est arrangé (ou pas) (FR met NL ondertitels) @Cinema: Is alles ondertussen écht goed gekomen voor jongeren? Deze documentaire onderzoekt, drie jaar na de coronaperiode, hoe het vandaag gesteld is met het mentaal welzijn van jongeren.

De participatieve debatten @Beurscafé (Simultaanvertaling NL-FR)

14:50 Onderzoek & mentaal welzijn van jongeren

Susan Lagaert is sociologe en postdoctoraal onderzoeker aan de Universiteit Gent. Ze coördineert het JeugdOnderzoeksPlatform (JOP) dat de leefwereld van jongeren in Vlaanderen en Brussel in kaart brengt.

Olivier Servais is hoogleraar antropologie aan UCLouvain. Samen met Marie-Sophie de Clippele leidt hij de UNESCO-leerstoel HAND (Heritage, Art & Nature in a Digital World), die onderzoek doet naar de relatie tussen natuur, cultuur en digitalisering. Naast zijn academische werk is hij covoorzitter van de Stichting P&V.

Winnende projecten: Lila Fieremans, doctoraatsstudente psychologie aan de VUB en onderzoekster bij het BRUCC (Brussels University Consultation Center), en **Jean-Christophe Ferir** (d'Une Cime à l'Autre), opleider en begeleider bij de vzw, waar hij jongeren ondersteunt in hun herverbinding met de natuur.

16:00 Kinder- en jongerenrechten in relatie tot mentaal welzijn van jongeren

Solayman Laqdim is de Algemeen afgevaardigde voor de rechten van het kind in de Federatie Wallonië-Brussel. Als criminoloog zet hij zich in voor de rechten van kinderen en jongeren en voor hun betrokkenheid bij beslissingen die hen rechtstreeks aanbelangen.

Caroline Vrijens is Vlaams Kinderrechtencommissaris. Als juriste zet ze zich in voor de rechten en het welzijn van kinderen en jongeren in Vlaanderen en waakt ze erover dat hun stem wordt meegenomen in het beleid.

Winnende projecten: Ayman Ramdani is de oprichter van Play4Peace, een Brusselse vereniging die jongeren ondersteunt via sport, onderwijs en mentorschap. **Matthieu Voet** is de oprichter van Littekens, een organisatie die jongeren helpt moeilijkheden in het leven te overwinnen door het delen van verhalen, onderlinge steun en veerkracht centraal te stellen.

16:00 De stem van jongeren (enkel voor jongeren tot 30 jaar, NL+FR) @Silver Room

Rayan Awad is een Belgisch-Palestijnse sociaal werker en voorzitter van Youth Unity Empowerment (YUE), een jongerenorganisatie die inzet op mensenrechten, ondernemerschap en welzijn. Ze is ambassadrice van het literair festival Zuiderzinnen.

Maïté Meeûs is een Belgische feministische activiste en oprichtster van Balance ton Bar, een beweging die seksueel grensoverschrijdend gedrag en seksistisch geweld in het uitgaansleven aan de kaak stelt. Ze richtte ook de vzw Artémise op, die gratis psychologische ondersteuning biedt aan overlevers van seksueel geweld.

Conner Rousseau is voorzitter van de partij Vooruit en Vlaams Parlementslid. Hij behoort tot de meest prominente stemmen binnen de Belgische sociaaldemocratie, geëngageerd voor meer sociale rechtvaardigheid, gelijke kansen en mentaal welzijn.

Julien Vande Weyer is maatschappelijk werker aan het UMC Sint-Pieter en een geëngageerde stem in de strijd tegen dak- en thuisloosheid.. Na een zware agressie op het werk richtte hij het initiatief “Un pas, un toit !” op, waarmee hij dakloze mensen ondersteunt en het recht op wonen onder de aandacht breng.

Voeding, leefstijl en mentaal welzijn

14:50 **Inge van der Wurff** (EN) @Meeting Room is onderzoeker en universitair docent gezondheidspsychologie aan de Open Universiteit in Nederland. Ze is gespecialiseerd in de relatie tussen voeding, cognitie en mentale gezondheid bij jongeren. In 2025 publiceerde ze het boek “Eet jezelf gelukkig”, over de link tussen voeding, het darmmicrobioom en mentaal welzijn.

14:50 en 16:00 **Communitarian yoga BXl** (FR+EN) @Expo Room: Neem even tijd voor jezelf en ontdek de kracht van yoga. Deze introductiesessie wordt begeleid door Julie Duval, lid van het collectief “Yoga communautaire”, dat zich engageert om yoga toegankelijk te maken voor een zo breed mogelijk publiek.

De sprekers van workshop en het plenaire slot

Yeboah Benhelima is een Belgische rapper, artiest en sociaal ondernemer, ook bekend onder de naam AKB. Als oprichter van Chapp de Mic zet hij muziek, hiphop en kunst in als middelen voor expressie en empowerment van jongeren die geconfronteerd worden met sociale, psychologische of economische uitdagingen.

Khalid El Hatri is sociaal werker, docent en sociaal ondernemer. Als oprichter van Young FENIX, een Antwerpse organisatie die zich inzet voor het mentaal welzijn van jongeren, ontwikkelt hij vernieuwende en toegankelijke manieren om jongeren te ondersteunen, in het bijzonder zij die moeilijk de weg vinden naar de klassieke hulpverlening.

Jannie Haek is gedelegeerd bestuurder van de Nationale Loterij. Dankzij zijn ruime ervaring binnen de Belgische publieke sector draagt hij bij aan de ondersteuning van talrijke initiatieven van algemeen belang via de financiering van sociale, culturele en sportieve projecten.

Arnaud Philippot is kinesitherapeut gespecialiseerd in mentale gezondheid en onderzoeker aan UCLouvain en KU Leuven. Hij onderzoekt de rol van lichaamsbeweging in de preventie en behandeling van mentale gezondheidsproblemen bij jongeren. Daarnaast maakt hij deel uit van de Advisory Board en werkte hij mee aan de ontwikkeling van het Agents of Change-traject van de Stichting P&V.

Lies Saelens werkt als doctoraal onderzoeker aan de Vakgroep Sociologie van de Universiteit Gent. Vanuit een cultuur- en diversiteitssensitieve benadering onderzoekt ze welke factoren het stigma rond mentale problemen beïnvloeden en welke rol scholen daarin spelen. Ze werkte mee aan het Agents of Change-traject van de Stichting P&V.

Pierre Schonbrodt is een Belgische journalist en documentairemaker die zich inzet voor de mentale gezondheid van jongeren. Met de documentaires “Tout va s’arranger (ou pas)” (2022) en “Tout s’est arrangé (ou pas)” (2025) geeft hij een stem aan jongeren die kampen met psychisch lijden en brengt hij de uitdagingen waarmee zij worden geconfronteerd onder de aandacht.

DIT ONTHOUD IK VAN VANDAAG



DIT ONTHOUD IK VAN VANDAAG











COPYRIGHT STICHTING P&V
©FEELING YOUTH 2026



nationale loterij
MEER DAN SPELEN